

# het kan wel!

gratis beurs voor consument en ondernemer

60 nieuwe standhouders

4 juni 2016, Stadhuis Apeldoorn, 13.30 - 17.00 uur

Optreden

## To Be

bekend van  
Holland's Got Talent



Het kan wel. Dat is het thema van deze beurs. En dat het kan, daar gelooft iedere startende ondernemer in. Geloven dat het kan is een voorwaarde om een bedrijf tot een succes te maken. Iedere nieuwe onderneming begint met een idee, misschien een vage gedachte. Langzaam krijgt zo'n idee vorm en wellicht met wat hulp van anderen, wordt

de vorm duidelijker. Tot de eerste gedachte is uitgegroeid tot de rotsvaste overtuiging dat het kans van slagen heeft.

Zo ontstaat vrijwel elk bedrijf, of het nu gaat om een eenmansbedrijfje of een multinational. Een gezonde dosis optimisme en doorzettingsvermogen zijn onmisbaar bij het starten van een eigen

onderneming. Hier in Apeldoorn kunt u op 4 juni standhouders ontmoeten, die dit allemaal aan den lijve hebben onderzocht.

Bij het uitwerken van hun ideeën zijn ze begeleid door Ik Start Smart. Dit traject is gefinancierd door de provincie

*vervolg op pagina 3*

Het kan wel!



Heb jij een Droom? En heb jij jezelf gezien in deze droom? Nee? Dat kan nu veranderen en werkelijkheid worden. Want as zaterdag 4 juni is er een bijzondere beurs in het stadhuis van Apeldoorn. 60 Standhouders staan klaar om je een geweldige middag te bezorgen. Onder de nieuwe naam: Het kan wel! presenteren zij zich met hun jonge bedrijven. Met een veelzijdig programma voor jong en oud is deze beurs gratis toegankelijk voor iedereen. En je droom realiseren, dat is nu net het thema van deze beurs.

**Veel te beleven**

Er is veel te beleven op de beurs: Zo kan je jouw droomfoto laten maken bij een van onze fotografen. Past bij jouw droom een

mooi strand, een spannend oerwoud of een besneeuwde bergtop? De fotografen maken van jou een heuse droomfoto. Of beleef je eigen Max Verstappen moment in de racesimulator en strijd om de snelste beurstijd. Ben je in nieuwe trends geïnteresseerd? Kom dan bv de nieuwe producten van Tulper bekijken, een lijn als alternatief voor plastic wegwerpartikelen. En wat dacht je van de Supercapac of Fietsplu om droog te blijven op de fiets? Ik hoop dat het veelzijdige workshop programma je zal interesseren en ik vermoed dat het nog lastig wordt om te kiezen. De 16 verschillende workshops vind je beschreven op p 14, samen met het programma overzicht.

**Optreden To Be**

Vanaf 13.30 uur is de beurs open en begint direct het indrukwekkende optreden van het zangduo Carla en Paul van To Be. Hun landelijke doorbraak beleefden zij in 2011 toen zij in de finale van Holland's Got Talent de 3e plek behaalde met Opera Familia. Carla en Paul zingen prachtige eigen geschreven nummers die je raken in je hart. Om 14.30 en 15.30 uur treden zij nogmaals op en om 16.15 uur kun je horen hoe zij hun droom weten te realiseren. Dat raakt direct het thema van deze beurs:

alle standhouders zijn bezig hun droom te realiseren met hun bedrijf en laten dit graag aan je zien en ervaren. Het zijn allemaal jonge ondernemers uit de regio, in leeftijd van bedrijf, en hebben het succesvolle ondersteuningsprogramma IkStartSmart doorlopen. IkStartSmart wordt gedragen door de provincie, gemeenten en K.v.K. en biedt de startende ondernemer een stevige basis voor succes. Op pagina 3 kun je hier meer over lezen.

**Win een prijs op de Dromerij**

Als bezoeker maakt je grote kans op een van de ca. 50 mooie prijzen. Dat gebeurt op een bijzondere manier. We houden een loterij, die we hebben omgedoopt tot Dromerij. Je krijgt al een droomlot als je bij binnenkomst jouw droom met ons deelt. Op p 11 lees je er meer over. We gaan ook enkele dromen laten uitkomen en welke dat zijn maken we na de beurs bekend. De hoofdprijs van de Dromerij is een overnachting voor 4 p. in een Pipowagen bij Dromenland Jan Klaassen, met parkbezoek en ontbijt. Wie deze prijs wint, dat hoor je tegen 17.00 uur, aan het eind van de beurs.

*vervolg op pagina 3*

Inhoudsopgave

IkStartSmart	3
Woon & Interieurplein	4
Evaluatie IkStartSmart	5
Startersstraat & Ondernemersplein	6
Vrijtijdsplein	10
Dromerij winactie	11
Uitneembare beursplattegrond met deelnemerslijst	12
Workshopprogramma	14
Health, Body & Mindplein	16
Coachingsplein	21



laad de beursapp



Probeer onze betaaloplossingen

Contant of pinnen via smartphone?

Ontdek wat je als ondernemer echt nodig hebt.

Ontdek het startersvoordeel op de rekening en betaaloplossingen

De Rabobank biedt startende ondernemers een jaar lang een zakelijke rekening en diverse betaaloplossingen zonder kosten. Van pinnen tot online betalen. Zo bespaar je tot €70 per maand en ontdek je wat je echt nodig hebt.

Bekijk alle voordelen op [rabobank.nl/startersvoordeel](http://rabobank.nl/startersvoordeel)

Een aandeel in elkaar



Rabobank



Voor startende ondernemers met ambitie



Startende ondernemers, opgelet! Wil je jouw kansen op succes aanzienlijk vergroten?

Je ondernemersvaardigheden verbeteren? De groei van je bedrijf versnellen? Doe dan mee aan het programma IkStartSmart en realiseer samen met je eigen coach jouw persoonlijke ambities.

Wat houdt het in? IkStartSmart helpt jou om je te ontwikkelen tot een succesvolle ondernemer. We doen dit door je een individueel maatwerktraject te bieden waarin je wordt begeleid door een ervaren ondernemerscoach. Daarnaast kun je trainin-

gen volgen, advies inwinnen en vooral (leren) netwerken. Uit de intake en een ondernemerstest wordt duidelijk of we je voldoende kansrijk achten om te slagen als ondernemer. Als je wordt toegelaten, ga je die ondernemersvaardigheden ontwikkelen die nodig zijn om succesvoller te ondernemen. Deze vaardigheden vormen het startpunt van jouw traject. De totale doorlooptijd van een traject is maximaal twaalf maanden.

Wat levert het je op? Deelname aan IkStartSmart levert twee belangrijke resultaten op: je bent veel beter voorbereid op alles wat er bij een startend bedrijf komt kijken, en je slagingskans als ondernemer wordt aanzienlijk groter. Je coach ondersteunt bij de ontwikkeling van ondernemersvaardigheden, die nodig zijn voor een goede start.

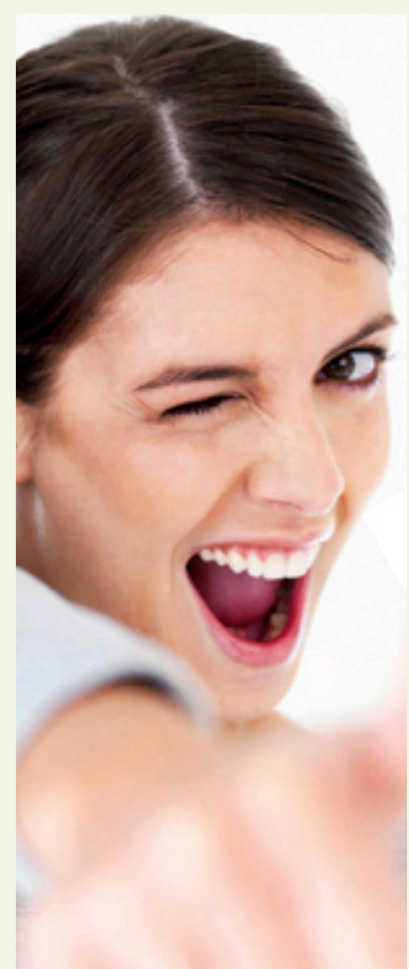
Wat wordt er van jou verwacht? Je belangrijkste bagage is een ondernemende houding: eigen initiatief, zelfstandigheid en het nemen van verantwoordelijkheid staan centraal. Jij staat aan het roer! Kortom, een houding die expliciet is gericht op actieve deelname,

om op die manier echt alles uit dit bijzondere traject te halen!

Wie mag meedoen? Iedere serieuze en kansrijke startende ondernemer behoort tot de doelgroep: prestarters, ZP-ers en MKB-ondernemers die maximaal 5 jaar ondernemer zijn, en ondernemers die starten door een bestaand bedrijf over te nemen. Heb je een uitkering en denk je over het starten of overnemen van een bedrijf? Ook dan kun je bij IkStartSmart terecht.

Wat investeer je in jezelf en in je bedrijf? Je eigen bijdrage aan IkStartSmart bedraagt € 350, btw is niet van toepassing. Je krijgt hiervoor een uniek individueel maatwerktraject terug. De overige kosten worden betaald door de Provincie Gelderland en de gemeente waarin je start of bent gestart.

Meer weten en aanmelden? Enthousiast geworden? Ga naar [www.ikstartsmart.nl](http://www.ikstartsmart.nl) voor meer informatie en praktijkverhalen! Hier vind je ook het aanmeldformulier.



Plannen voor een eigen bedrijf? Net gestart? IkStartSmart Coachen • Trainen • Netwerken

IkStartSmart helpt jou met begeleiding op maat om van jouw bedrijf een succes te maken. Je kiest je eigen coach, je stelt je eigen trainingsprogramma samen en jij bepaalt, welke (digitale) netwerken bij je passen.

IkStartSmart, jij ook?



>> [www.ikstartsmart.nl](http://www.ikstartsmart.nl)

Vervolg gemeente 13

Gelderland met cofinanciering van de gemeente. Kamer van Koophandel zorgt voor de uitvoering. In Apeldoorn maakten 210 ondernemers gebruik van deze begeleiding. Een aantal hiervan zijn op de beurs aanwezig om hun kennis en ervaring te delen en hun bedrijf te presenteren. Ze kunnen vertellen welke hobbels zij tegenkwamen als ondernemer, zodat andere starters hier hun voordeel mee kunnen doen. Ik vind het heel inspirerend om deze mensen te ontmoeten: mensen die hun droom hebben nageleefd en daar hun werk van hebben gemaakt. Ik nodig alle geïnteresseerden uit om op zaterdag 4 juni kennis te maken met deze innovatieve ondernemers uit onze eigen omgeving. Mogelijk wordt u door hen geïnspireerd. En denkt u stiekem wel eens aan een eigen onderneming? In de startersstraat staan diverse organisaties voor u klaar om uw vragen over (startend) ondernemerschap te beantwoorden. Wilt u na de beurs nog eens sparren over de mogelijkheden in Apeldoorn? Dan kunt u contact opnemen met ons Bedrijvencontactpunt.

Mark Sandmann, Wethouder gemeente Apeldoorn

STARTING SMART TOGETHER

4 juni Stadhuis Apeldoorn 13.30 - 17.00

ONDERNEMERS PLEIN MET STARTERS STRAAT

Optredens 'TO BE' landelijk bekend van Holland's Got Talent

# het kan wel!

gratis beurs voor consument en ondernemer

60 nieuwe ondernemers uit de regio Apeldoorn presenteren zich

VRIJE TIJD WONEN & INTERIEUR

today is a perfect day to start living your dreams

HEALTH, BODY & MIND

COACHING

gratis workshops: werkplezier - krachtig presenteren - belastingen - mindfulness - straal in je stijl - huidverzorging - organiseer een feest - yoga leef je droom - mediteren kan je leren - op zoek naar geluk - klankschalen - paardencoaching - pensioenadvies - benut je talent

De beurs wordt georganiseerd door Este 3 ther en wordt mogelijk gemaakt door:

Vervolg Het kan wel! 1

Opening door wethouder Kruihof Wethouder Johan Kruihof van de gemeente Apeldoorn komt de beurs open om 13.30 en laat daarmee ook de betrokkenheid van de gemeente bij startende ondernemers zien. De gemeente heeft oa door het beschikbaar stellen van de locatie laten zien echt begaan te zijn met het succes van jonge ondernemers. En ook de gemeente Barneveld en Ermelo ondersteunen deze beurs.

Thema pleinen Voor jouw gemak is de beurs in diverse thema pleinen opgedeeld: wonen & interieur, ondernemersplein met startersstraat, vrije tijd, health body en mind en coaching. Verderop in deze krant kun je meer lezen over de themapleinen en de standhouders die je daar kunt treffen.

Toegang is gratis Iedereen is welkom op de beurs! Laat je leiden met de uitneembare beursplaattegrond en ik durf je een inspirerende en mooie middag te beloven. Op de achterpagina vind je al een mooie aanbieding voor het bezoek aan het Land van Jan Klaasen. De beurs is open van 13.30 tot 17.00 uur, de optredens van To Be zijn om 13.30, 14.30 en 15.30 uur.

Ivar van Asten (organisator)

## Wonen en interieur

Last van lentekriebels en wil je het interieur van je huis veranderen? Een nieuw kleurtje op de muur of een andere indeling van verschillende ruimtes? Of ben je van plan om binnenkort te gaan verbouwen? Is het tijd voor een nieuwe vloer? Kan de trap wel een nieuwe bekleding gebruiken? Of wil je heel graag een nieuwe garagedeur? Op het Woon & Interieurplein staan startende ondernemers die jou van ideeën en advies kunnen voorzien. Bij deze stands staan ondernemers die gespecialiseerd zijn in vloeren, stoffen, deuren en interieurstyling. Zij kunnen jou helpen om je huis om te toveren tot je droomhuis! Het kan natuurlijk ook zijn dat je van plan bent om te gaan verhuizen en dat je daarom je huis te koop hebt staan.

Wil je jouw huis op en top in orde krijgen voor aankomende bezichtigingen? Wil je je huis zo inrichten dat het sneller verkoopt? Of wil je mooie foto's van je huis waar potentiële kopers warm van worden? Ook dan ben je op het Woon & Interieurplein op het juiste adres. Er staan interieurstylisten klaar om je een handje te helpen en met je mee te denken! Zij kunnen je van advies voorzien waarmee je jouw huis op een goede manier kunt presenteren aan potentiële kopers. Hierna kun je alles lezen over deze ondernemers en op de plattegrond die je vindt op de uitneembare binnenpagina staan de ondernemers van het Woon & Interieurplein met groen aangegeven.

### Nieuwe vloer nodig? U vindt het bij Natuurlijk hout!



Natuurlijk hout biedt vloeren op maat. Wij: Vader Brand en zoon Rutger Boeve hebben een winkel in Ermelo. Wij zijn een laagdrempelig, sfeervol familiebedrijf in de mooie markt van houten vloeren. Hout past uitstekend bij elk interieur. Voor een landelijke, klassieke of strakke inrichting; een vloer van Natuurlijk hout geeft uw huis een stijlvolle en sfeervolle uitstraling.

De keuze in houtsoorten is eindeloos. Evenals de legmethode en de wijze van afwerking.

Welke smaak u ook heeft, u vindt het bij Natuurlijk hout. Ook voor kurk, pvc, laminaat, en traprenovatie bent u bij ons

aan het juiste adres. Wilt u een op maat gemaakte vloer, van de beste kwaliteit voor de beste prijs dan bent u bij natuurlijk hout aan het juiste adres. Onze vloeren maken uw van uw huis een thuis. Fokko Kortlanglaan 2, Ermelo T 0341 87 00 87 [www.natuurlijk-hout.com](http://www.natuurlijk-hout.com)



### Stoffeerdienst voor uw woning of bedrijf

Mijn naam is Theo Koenders en ben 31 jaar en woonachtig in Dinxperlo (Gelderland).

Sinds mei 2015 sta ik officieel ingeschreven bij de Kamer van Koophandel en ben ik in juli 2015 volledig begonnen met mijn bedrijf. In 2001 ben ik begonnen in loondienst. Nu 15 jaar later heb ik inmiddels heel wat ervaring opgedaan. Mijn werk bestaat uit trap bekleden, harde en zachte vloeren bekleden zoals: tapijt, vinyl, laminaat, parket, pvc, marmoleum en plintafwerking. Ook de verkoop van verschillende harde en zachte vloeren en materialen die daarbij van belang zijn verkoop ik en behoren tot mijn taken. Dit doe ik alleen via mijn website omdat ik geen showroom heb. Op de website vindt u mijn assortiment en verdere informatie.

Floeri.nl heeft als doel klanttevredenheid te behouden, en daarbij een grotere klantenkring op te bouwen. Uiteraard ben ik in het bezit van uitstekende vakkennis, en blijf graag up to date. Het assortiment is redelijk breed; Dat houdt in dat het overzichtelijk blijft en niet overspoeld raakt met te veel keus.

De kwaliteitseisen heb ik erg hoog staan. Ik vind het belangrijk dat de klant tevreden is over het gehele plaatje.

Floeri.nl vindt het belangrijk om creatief te denken waardoor er vernieuwende ideeën ontstaan. Daarom is mijn interessantste doel en streven iets unieks uit te stralen, waarbij ik niet als standaard bedrijf gezien wordt, maar juist eruit springt bij de klant door mijn diversiteit. Ik wil bepaalde unieke dingen gaan aanbieden die de concurrent niet aanbiedt. Dit doel wil ik nog zien te bereiken. Neem gerust een kijkje op de site, facebookpagina of neem contact op voor informatie.

Floeri.nl  
[www.floeri.nl](http://www.floeri.nl)  
Tel: 0620093266



## STUNTZAAK.NL

### A-kwaliteit tegen STUNT prijzen



Wij hebben via de webshop STUNTZAAK.NL de verkoop van technische kunststoffen opgezet vanuit ons magazijn in Twello, voor zowel de particulier, de doe-het-zelver als de vakman. De wereld van kunststoffen is relatief nieuw, nog volop in ontwikkeling en zeer divers. Wij kunnen u adviseren over EPDM dakbedekking, het duurzame alternatief voor een bitumendak, waarvoor wij alle diverse producten tot en met daktrimmen standaard op voorraad hebben.

Wij hebben vele soorten kunststof plaatmaterialen, van acrylaat als plexiglas tot PVC, polycarbonaat en kanaalplaten. Voor veranda's en overkappingen, voor serre of carport, wij zagen het op de gewenste maat en kunnen ook bezorgen. Kunststof gevelpanelen van Gevelit: nooit meer schilderen. Eenvoudig te monteren, kom kijken bij de demo-modellen in ons magazijn: Koppelstraat 4 te Twello. Of kijk eerst op [www.stuntzaak.nl](http://www.stuntzaak.nl) dan ziet u wat we nog meer in huis hebben.

### 12Style Verkoopstyling

3

### Beken kleur in je interieur

3

### de Ruiter Deuren Service

6

### Evaluatie IkStartSmart project zeer positief



#### De X-factor van je huis

Ik bied huizenverkoopers de helpende hand om hun huis die boeiende 'X-factor' te geven. Zo komt jouw huis door de voorrondes! Want je maakt slechts 1 keer de beste eerste indruk. Dankzij een speciale vorm van interieurstyling kan ik als ervaren verkoopstyliste elke woning ruimtelijk, licht en aantrekkelijk krijgen. Dat doet ook wonderen voor de professionele foto's op funda.nl. Dát trekt de aandacht van de woningzoeker. En niet het huis van de burens. Want geen kijker = geen koper.

#### Je huis verkopen dankzij verkoopstyling

Verkocht! Dat wil iedereen toch graag horen wanneer zijn huis te koop staat. De meeste huizen verkopen zichzelf niet, er komt tegenwoordig veel bij kijken. Maar hoe laat je huis dan opvallen in het grote aanbod? Een zo fraai mogelijke presentatie van een huis, voor de kijkers die langskomen en op de foto op internet, dat is het begin van een succesvolle verkoop. Verkopers hebben vaak een blinde vlek als het gaat om hun eigen huis. Maar ze vergeten dat ze hun huis moeten verkopen en niet hun thuis. Opruimen en een taart bakken is echt niet voldoende. Verkoopstyling biedt de oplossing om eruit te springen.

#### Nieuwsgierig geworden?

Een interieur restylen, duur en tijdrovend, denk je wellicht? Nee hoor, absoluut niet! Ik werk snel, naar de wens van de klant en zoveel mogelijk met het aanwezige meubilair, en neem ook de buitenruimte mee. Ook voor leegstaande woningen heb ik een oplossing. Je huis in prijs verlagen is duurder! Meer weten? Kom een praatje met mij maken op de Beurs. Graag kijk ik wat ik voor jouw huis kan doen. Dus verkoop ook je huis met succes!

#### Linda Spoomaker

Mail mij [linda@12style.nl](mailto:linda@12style.nl) of bel 06-81423932  
12Style Verkoopstyling [www.12style.nl](http://www.12style.nl)



Ellen Pitlo is interieurstylist en woningfotograaf, gespecialiseerd in het creëren van de juiste sfeer. Als een potentiële koper, tijdens een bezichtiging van een woning, de sleutel in het slot steekt en naar binnen stapt, is het belangrijk dat hij of zij zich meteen thuis voelt. Het gaat hier om van uw thuis een aantrekkelijk huis te maken. Pas als u van uw huis een thuis wilt maken spelen factoren als indeling van de ruimte, kleur en persoonlijke spullen die herinneringen oproepen een bepalende factor. Een huis kopen? wonen? Het is een kwestie van emotie. Meer informatie [www.ellenpitlo.nl](http://www.ellenpitlo.nl)



### Nelson Vapor, Harderwijk, IkStartSmart 2011

*Het is erg fijn om samen te brainstormen.*



De Ruiter Deuren Service is een jong (sinds augustus 2015), dynamisch en flexibel bedrijf dat beschikt over meer dan 10 jaar ervaring in deuren.

Wij verkopen en monteren: garage-, industrie- en automatische deuren, (brand-) rolluiken, brandschermen, (brand-)schuifdeuren, zonwering maar ook losse aandrijvingen voor garage-

deuren en openslaande deuren. Naast het verkopen van deze deuren verlenen wij ook service en onderhoud aan al deze deuren, 24 uur / 7 dagen per week. Wij zijn gevestigd in Putten, centraal in Nederland en zodoende voor alle afstanden goed en snel bereikbaar.

Doordat we meerdere merken deuren hebben kunnen wij altijd de oplossing aandragen die u zoekt.

Bent u geïnteresseerd in een van bovenstaande producten, kom naar onze stand op de Start Smart Together beurs.

De Ruiter Deuren Service,  
Potgieterstraat 19,  
3881 WK Putten.

0341-265933,  
[info@deruiter-service.nl](mailto:info@deruiter-service.nl),  
[www.deruiter-service.nl](http://www.deruiter-service.nl)



Begin 2016 heeft de provincie Gelderland opdracht gegeven het huidige project IkStartSmart te evalueren en dat heeft een mooi rapport met positieve aanbevelingen opgeleverd.

Een van de belangrijkste doelstellingen, namelijk dat een IkStartSmart deelnemer na 5 jaar met meer dan 80% nog steeds onderneemt, wordt gehaald. Ook worden de ondernemersvaardigheden gemeten en in ruime mate verbeterd. Bijna twee derde van de ondernemers hebben middels het project een professionaliseringsslag gemaakt en het totaalcijfer dat de deelnemers het project geven is een dikke 7,8, een cijfer om trots op te zijn. De sterke punten die naar voren komen zijn het totaalpakket, de laagdrempeligheid, het maatwerk, de samenwerking tussen partijen, de zelfgekozen coach, het aanbod van trainingen, de bewezen slaagkans en de selectie aan de poort.

Als verbetering is aangegeven dat het project een provinciale dekking zou moeten hebben, dat gemeentes een wisselend inkoopbeleid van trajecten hebben en dat er verder samengewerkt kan worden met andere Gelderse MKB instrumenten De 42 betrokken gemeentes geven allemaal aan dat IkStartSmart belangrijk is willen er in grote meerderheid ook mee doorgaan.

De aanbevelingen aan de provincie zijn dan ook, gezien het succes en de gemeten resultaten, om een nieuwe projectperiode in te gaan die loopt tot in het jaar 2020. Met daarbij aandacht voor een goede mix van persoonlijk contact en digitale diensten, een heroriëntatie over de huidige cofinanciering door gemeentes en het onderzoeken van de mogelijkheid om een volwaardig aanbod voor uitkeringsgerechtigden mogelijk is, in samenwerking met het UWV. (Bron: onderzoek Panteia).

# Startersstraat en Ondernemersplein

De 'Het kan wel'-beurs (voorheen Starting Smart Together) is een beurs voor consument en ondernemer. Verschillende standhouders die zich richten op het ondersteunen en adviseren van andere ondernemers vind je terug op het ondernemersplein. Hier kun je met al je ondernemersvragen terecht en je laten informeren. Laat jouw dromen waar worden en jouw onderneming groeien! Heb jij nog geen eigen onderneming maar is dat wel jouw droom? Dan is voor jou de startersstraat 'the place to be'. Deze is te vinden op het ondernemersplein. In de startersstraat vind je onder andere de Rabobank, het Apeldoorns Business Collectief, Perspodium, Startup Apeldoorn en de Belastingdienst.

Wil je weten wat de gemeente voor jouw bedrijf kan betekenen? Kom het vragen. De Kamer van Koophandel is met het project IkStartSmart natuurlijk ook aanwezig, het succesvolle ondersteuningsprogramma voor startende ondernemers. Wist je trouwens dat alle standhouders van de beurs IkStartS-

mart volgen of al afgesloten hebben? Je kan dus iedere standhouder vragen naar zijn of haar ervaringen met IkStartSmart. Ook vind je diverse ondersteunende diensten terug op het ondernemersplein. Voor het verkrijgen van financiering, ondersteuning bij het voeren van je administratie, hulp bij het opzetten van een marketingstrategie, social media, website en huisstijl, ondernemers coaching en advies voor werven van meer klanten. Daarnaast tref je ook een aantal ondernemers die jou kunnen helpen met bijvoorbeeld het regelen van subsidies, ondersteuning van hulpverleners, ontwikkeling van duurzame projecten, coaching van het middenmanagement en het beter organiseren van je werk en leven. Hierna kun je alles lezen over deze ondernemers en op de plattegrond die je vindt op de uitneembare binnenpagina staan de ondernemers van het ondernemersplein met blauw aangegeven.

## Redactieleden Ondernemer zijn nieuw(s) initiatief gestart



De zelfstandige redacteurs van de Ondernemer-bijlage van de Gelderland zijn in januari een nieuw online medium gestart: PersPodium.nl. Hiermee brengen zij actueel en interessant ondernemersnieuws uit de regio direct op een eigen Facebooknieuwspagina, Twitter en website. In Apeldoorn en omgeving is PersPodium nu ook actief. Het collectief bestaat uit André Sonnevillo (in 2000 de bedenker van het Ondernemer-concept), Frank Thooft, Jacob Schreuder, Bob de Jong en Francien van Zetten. Dit vijftal wordt ondersteund door bedrijvenmentor en ondernemer Klaas Dijkstra die onder andere naam heeft gemaakt door zijn uitgeverij van vakbladen en opzet van ondernemerssociëteiten. Jacques Kok, de vaste fotograaf van de Ondernemer, is eveneens aangehaakt bij het collectief. Mark Landman, een jonge ondernemer van het Centrum voor Jonge Ondernemers Arnhem, ondersteunt met Mart Ganzevles en Sanne Smits het initiatief aan de online-kant. De initiatiefnemers bieden ook hun vervolgdiensten aan zoals het schrijven van webteksten, relatiemagazines, nieuwsbrieven, social media, (jubileum)boeken, eindredactie, films, folders en brochures en het organiseren van ondernemerssementen. [www.perspodium.nl](http://www.perspodium.nl)



**Barneveld – Booming Business**  
De gemeente Barneveld groeit en bloeit. Vorig jaar steeg het aantal ondernemers naar ruim 5.700 en het aantal arbeidsplaatsen naar ruim 31.000. Booming Business in Barneveld – en dat heeft niet alleen met de centrale ligging in Nederland te maken. Innovatie, vakmanschap en arbeidsethos zijn belangrijke pijlers voor de succesvolle economie van Barneveld.

Wie Barneveld zegt, denkt natuurlijk meteen aan 'kip en ei'. En dat is niet zo verwonderlijk. Barneveld is hét pluimveehart van Nederland met zo'n 4 miljoen stuks pluimvee. Meer dan 100 jaar geleden werd 'de Barnevelder' voor het eerst op grotere schaal gefokt en daarmee startte een nieuwe bron van inkomsten. De pluimveesector heeft zich de afgelopen jaren ontwikkeld tot een innovatieve sector met oog voor kansen en mogelijkheden. Niet alleen op het gebied van de pluimveehouderij sector, maar ook op het terrein van de aanverwante industrie die rondom deze sector ontstond, zoals bijvoorbeeld de nu wereldwijd opererende bedrijven in eiersorteermachines. Kenmerkend voor Barneveld: niet stilstaan, maar zoeken naar mogelijkheden om producten te verbeteren en vleugels uit te slaan. Lokaal, regionaal, nationaal en internationaal.

**Ondernemersloket**  
De gemeente Barneveld vindt het belangrijk dat ondernemers in Barneveld – of het nu om pluimveehouders, transporteurs of om de toeristische branche gaat – met raad en daad te ondersteunen. Hoe doet de gemeente dat? Hieronder zetten wij een aantal concrete activiteiten op een rij.

**1. Ondernemersloket**  
De gemeente Barneveld heeft een fysiek en digitaal Ondernemersloket. Het loket geeft antwoord op uw vragen over ondernemen in Barneveld en helpt u op het gebied van vergunningverlening. Het Ondernemersloket is bereikbaar via 0342-495888 of via

[barneveld.nl/ondernemersloket](http://barneveld.nl/ondernemersloket).

2. Ik Start Smart  
De gemeente Barneveld kent relatief veel startende ondernemers. Zij kunnen – in principe – gebruik maken van het programma Ik Start Smart van de Kamer van Koophandel. De gemeente Barneveld is hieraan verbonden. Het programma Ik Start Smart helpt inwoners die van plan zijn om een eigen bedrijf te beginnen.

3. Masterclasses ZZZP-ers  
De gemeente Barneveld kent – naast veel startende ondernemers – ook veel ZZZP-ers. Uit onderzoek is gebleken dat – op Amsterdam na – in Barneveld de meeste ZZZP-ers zijn gevestigd. Voor hen organiseert de gemeente Barneveld verschillende masterclasses. Op [barneveld.nl/masterclasses](http://barneveld.nl/masterclasses) vindt u meer informatie over de masterclasses die de komende periode worden georganiseerd.



4. Kennismakingsdag voor nieuwe ondernemers  
De gemeente Barneveld ontvangt op 16 juni 2016 alle nieuwe ondernemers die zich het afgelopen jaar in de gemeente Barneveld hebben gevestigd. Naast een inhoudelijk programma krijgen de ondernemers – tijdens een rondrit door alle dorpen van de gemeente – ook een beeld van alle projecten die in de gemeente Barneveld worden uitgevoerd.

5. Ondernemersnieuwsbrief  
We vinden het belangrijk dat ondernemers op de hoogte blijven daarom geeft de gemeente met enige regelmaat een digitale ondernemersnieuwsbrief uit. Belangstellende ondernemers kunnen zich eenvoudig via [barneveld.nl/ondernemersloket](http://barneveld.nl/ondernemersloket) aanmelden.

*'Toen ik ruim drie jaar bezig was met mijn ICT-bedrijf kwam ik in contact met IkStartSmart. Mijn bedrijf stond op een belangrijk kantelpunt. Met mijn IkStartSmart-coach heb ik gesproken over een aantal strategische keuzes. Waar ga ik nu heen met mijn bedrijf? Dit heeft mede bijgedragen aan de groei die het bedrijf nadien heeft doorgemaakt. Inmiddels zijn we 5 jaar verder en zijn we gefuseerd met een ander Barnevelds ICT-bedrijf. We groeien nog steeds en hebben nu 9 mensen in dienst.'*  
Gerson Laanstra, (mede) eigenaar Censur

## Startup Apeldoorn 11



**Voor als jij wil**

### Starten als ondernemer

Je hebt een idee en wil weten of je daar geld mee kunt verdienen. Stap in een van onze programma's en ontdek!

### Je bedrijf laten groeien

Je hebt een 'gevalideerd businessmodel' en wil dit schalen of je wil juist groeien als persoon.

jecten samen uitgevoerd. De deelnemers zijn samen in staat klussen uit te voeren die ze individueel niet kunnen.

### Eco-systeem

Of je vindt het gewoon gaaf om met coole mensen werkruimte te delen. Kom eens kijken in onze business community. Van zpers en startups, tot overheidsinstanties en corporates. Startup Apeldoorn is onderdeel van het startup ecosysteem in de regio Apeldoorn.

### Vind onder andere

- Toegang tot een uitgebreid netwerk
- Deelnemen aan workshops en trainingen
- Coaching en advies
- Samen zakendoen
- En.... real people!

[www.startup-apeldoorn.nl](http://www.startup-apeldoorn.nl)



**Samenwerken & uitwisselen**  
Binnen Startup worden regelmatig pro-

## Apeldoorns Business Collectief 12



### Lokaal voor elkaar

Ben jij een ondernemer uit de regio Apeldoorn? Wil je meer opdrachten dichterbij huis? Zoek je aansluiting bij een netwerkorganisatie die jouw belangen hierin vertegenwoordigt en deuren bij Apeldoornse ondernemers en instanties opent? Of wil je zelf hier een bijdrage aan leveren en met ons de voordelen van lokaal zaken doen onder de aandacht brengen? Lijkt het je wat om met een groep enthousiaste ondernemers de lokale markt op te gaan? Wil je ervaringen uitwisselen, kennis en ideeën opdoen? Dan is het zeker de moeite waard om je aan te sluiten bij Stichting Apeldoorns Business Collectief. We zijn laagdrempelig en gastvrij.

### Platform lokaal zaken doen

Het Apeldoorns Business Collectief (ABC) biedt een platform voor ieder die lokaal zaken wil doen (B2B). Wij leggen contacten en gaan samenwerkingsverbanden aan die lokaal ondernemen



versterken. Via marktgroepen werken we actief aan het elkaar zichtbaar maken in de markt en het binnenhalen van opdrachten. Naast bedrijfsbezoeken, borrels, organiseren we elk kwartaal kennissessies en jaarlijks een bijeenkomst met een andere partij.

**Kennismaken**  
Kom rustig eens kennismaken en neem een kijkje bij onze Starting Smart Together stand of op onze website [www.apeldoornsbusinesscollectief.nl](http://www.apeldoornsbusinesscollectief.nl). Ons mailen kan via [info@apeldoornsbusinesscollectief.nl](mailto:info@apeldoornsbusinesscollectief.nl).

Graag tot gauw!

## Angela Dol Praktijk 16

### Wat is nú de belangrijkste vraag in je leven?



Als er op dit moment een belangrijke vraag speelt in je leven, is het nú de tijd voor een antwoord waar je mee verder kunt. Zodat je veranderingen kunt realiseren, nieuwe stappen kunt zetten en weer helemaal gelukkig kunt zijn met jezelf en met je leven.

Bezoek me op de stand en vul het formulier in en deponeer deze in de daarvoor bestemde doos. Je ontvangt dan binnen 1 week kosteloos een antwoord dat specifiek op jouw vraag betrekking heeft en waarmee je belangrijke inzichten krijgt.

Voor Starting Smart Together bezoekers: Sessies met een aantrekkelijke korting.

Wil je met je vraag dieper aan de slag, dan kun je natuurlijk altijd een persoonlijke afspraak maken. Dat kan voor een coachingsgesprek, een natuurgeneeskundig consult of voor een energetische en ondersteunende massage. En voor bezoekers van Starting Smart Together is dat nu heel voordelig: als je in de maanden juni en juli een afspraak maakt, krijg je een korting van 25% op mijn tarieven.

Angela Dol is een expert in het analyseren van persoonlijke vragen. Met haar werkervaring in het bedrijfsleven en complementaire gezondheidszorg helpt zij ZZZP-ers, managers en particulieren met al hun vragen over lichaam en geest.

[www.angeladol.nl](http://www.angeladol.nl)



COACHING • COUNSELING • NATURGEGEESKUNDE

## Administratiekantoor Oosterkamp Finance 17



Minder zorgen, beter en actueel inzicht in uw cijfers, voor een vaste prijs.



Voor de ZZZP'er, Starter en Kleine Zelfstandige

-  Online Boekhouden
-  Jaarrekening
-  Belastingen

Oosterkamp Finance: uw administratiekantoor U doet waar u goed in bent. Wij ook. U onderneemt, wij doen administratie. Als ondernemer werkt u liever aan uw bedrijf dan in uw bedrijf. Besteed uw administratie uit aan professionals zodat u zich kunt focussen op uw bedrijf. Wij maken het mogelijk met administratiepakketten voor ieder

budget. En we helpen u besparen met onze uitgebreide fiscale kennis.

### Onze werkwijze

Zelf uw administratie bijhouden en de jaarlijkse aangifte uitbesteden? Of de volledige administratie uit handen geven? Waar u ook voor kiest, wij hebben een passende oplossing voor u. Maak het uzelf makkelijk en bespaar tijd en geld door gebruik te maken van online boekhouden. Voor ieder bedrijf is er een passend pakket.

De eerste afspraak is altijd kosteloos en vrijblijvend.

Administratiekantoor Oosterkamp Finance, [www.oosterkampfinance.nl](http://www.oosterkampfinance.nl), [rene@oosterkampfinance.nl](mailto:rene@oosterkampfinance.nl), Oude Apeldoornseweg 41, 7333 NR Apeldoorn, 055-2032041, 06-22244270



Ik start smart quote  
*Mijn coach helpt me te focussen*

# PENSIOEN BLIK

DUIDELIJKE UITLEG OVER (COMPLEXE) PENSIOENONDERWERPEN

Tijden zijn veranderd. Werknemers werken niet meer 40 jaar voor dezelfde werkgever. Pensioenen zijn versoberd. We leven gemiddeld langer en werken langer door. Maar, wat zijn de gevolgen voor uw persoonlijke financiële situatie? Heeft u voldoende opgebouwd om toch eerder te stoppen met werken? Of is "deeltijd-pensioen" voor u een goed idee?

bewustzijn, en een heldere blik op pensioen. Op een onafhankelijke wijze. Dat is waar ik met Pensioen Blik voor sta!

Tijdens de beurs verzorg ik een presentatie "Een heldere blik op pensioen" Kom naar de presentatie, kom naar mijn stand of werp een blik op [www.pensioenblik.nl](http://www.pensioenblik.nl).



Heeft u voldoende overzicht en inzicht? Weet u wat het gewenste uitzicht is en welke acties daarvoor nodig zijn?

Pensioen Blik helpt bij het helder krijgen van uw persoonlijke financiële situatie, nu en in de toekomst, maar ook bij onverhoopt arbeidsongeschikt worden of overlijden.

Na ruim 20 jaar in de pensioenwereld gewerkt te hebben, heb ik in 2015 Pensioen Blik opgericht. Pensioen is na salaris de duurste arbeidsvoorwaarde, alleen ervaren werknemers dat vaak niet zo. Sterker nog, veel mensen hebben geen idee wat zij aan pensioen kunnen verwachten. Meer inzicht en financieel

## Maandagmorgen9uur – thuis in grafische vormgeving



Het beursthema is: Groeien door te durven dromen. Dromen is misschien wel het mooiste wat er is. Onbereikbaar wordt bereikbaar. Maandagmorgen9uur helpt je graag nu nog onbereikbare dromen dichterbij te brengen.

Wil je weten wat Maandagmorgen9uur voor je kan betekenen? Kom dan naar de stand op de beurs. Of kijk op maandagmorgen9uur.nl of bel of mail ons op 06-83357268 of [welkom@maandagmorgen9uur.nl](mailto:welkom@maandagmorgen9uur.nl) voor een kennismakingsafspraak. Want we doen ons werk graag zo persoonlijk mogelijk.

**Beursaanbieding:** de eerste 5 beursklanten ontvangen 50% kennismakingskorting op de eerste opdracht. Wees er snel bij!

Presentatie is belangrijk. Een eerste beeld wordt gevormd in een paar seconden. Dan wil je graag een positieve indruk gemaakt hebben. Een aantrekkelijk en modern logo en een professionele huisstijl horen daar bij.

Maandagmorgen9uur is thuis in grafische vormgeving. We zijn je graag van dienst met het creëren van een logo, het opzetten van een huisstijl of het vormgeven van advertenties, flyers, brochures, website, magazines en promotiemateriaal. Daarnaast denken wij graag met je mee hoe je je (startende) onderneming verder kunt ontwikkelen: hoe bereik je nieuwe klanten en op welke manier kun je het beste communiceren?



Hoe vindt je echter een geschikte regeling en hoe kun je een competitieve aanvraag opstellen? Dat hangt van veel factoren af, zoals branche, bedrijfsvorm, vestigingslocatie, partners en het stadium van innovatie (onderzoek, ontwikkeling, demonstratie of bv export). Het wordt dan zaak om je doel goed voor ogen te houden en waar mogelijk gebruik te maken van één of meerdere instrumenten die aangeboden worden vanuit een provincie, het Ministerie EZ of EU – Horizon2020. Echter het voorshot en de eventuele nabetaling worden pas echt eigen vermogen als de vaststelling is goedgekeurd.

Ontwikkelingen gaan steeds sneller. voortdurend vernieuwen en verbeteren van producten, processen of dienstverlening is van groot belang om concurrerend te blijven met andere aanbieders en aantrekkelijk voor afnemers. Om innovatie te ondersteunen heeft de overheid diverse instrumenten beschikbaar, zoals projectsubsidie, fiscale maatregelen, kredieten en leningen, om zo mee te betalen in de kosten.

InnoPartner is een professioneel subsidie- en innovatieadviesbureau voor ondernemers die actief zijn op het gebied van oa. duurzame energie, food&agri, watertechnologie, tuinbouw, high tech & ICT, chemie en biobased en kan in alle fasen van het ontwikkelingstraject ondersteunen.



Maak je bedrijf zichtbaarder

Wil jij je bedrijf zichtbaarder maken en daarmee je kans op succes vergroten? Het blogplatform 1001 Ondernemersinzichten helpt je hier graag bij. Onze blogs geven je handvatten om jezelf, je doelen en je bedrijf helder in beeld te krijgen en te brengen.

**Voor ondernemers, door ondernemers**  
1001 Ondernemersinzichten is een initiatief van vier ondernemers, die op een laagdrempelige manier hun kennis delen over:  
Het verhelderen van je bedrijfsplan

(Gerrit Woerts/Woerts Consultancy)  
Je website als marketinginstrument (Stefan van Lierop/Webtivity)  
Klantgerichte en foutloze teksten (Sarian Dijkstra/Tekstbureau Saer)  
Professionele webvideo's (Dirk van der Veen/VActs MediaGrafie)

Samen maken we jouw bedrijf zichtbaarder!

**Win een prijs**  
Laat tijdens de beurs je visitekaartje achter bij onze stand en maak kans op één van deze prijzen:  
Een sessie (60 minuten) om jouw bedrijfsplan te visualiseren  
Feedback op de marketingkracht van je homepage  
Een geredigeerde/klantgerichte tekst voor een webpagina naar keuze  
Een videopitch van 1 minuut.

**We ontmoeten je graag op 4 juni in Apeldoorn**  
Wil je liever eerder contact? Mail dan gerust naar: [mail@1001ondernemersinzichten.nl](mailto:mail@1001ondernemersinzichten.nl). Of bezoek onze website: [www.1001ondernemersinzichten.nl](http://www.1001ondernemersinzichten.nl)



na verlies van een dierbare is zwaar. Het gaat om spullen met emotionele waarde. Van Oord begrijpt dat. Bij elke klus selecteert hij daarom alle spullen zorgvuldig op mogelijk hergebruik, recycling, afvoer, donatie of verkoop. Want opruimen betekent niet automatisch weggooien en zeker niet zonder overleg.

**Onverwacht voordeel**  
Van Oord ruimt op in ruil voor spullen. Zijn er goederen geschikt voor verkoop dan wordt dit verrekend in de offerte. En dat levert soms onverwacht voordeel op. Zo kan opruimen zelfs geld opleveren!

**Second life**  
Herbruikbare spullen verkoopt Van Oord in zijn tweedehandswinkel Second Life Store en via Marktplaats. Je kunt er terecht voor allerhande artikelen, van meubelen tot wasmachines, van lampen tot fietsen. Alles uiteraard aantrekkelijk geprijsd. Kom gerust een keer langs.

Meer weten over de mogelijkheden? Neem dan contact op met  
Tel: 06-55731738  
[info@vanoordruimtop.nl](mailto:info@vanoordruimtop.nl)  
[www.vanoordruimtop.nl](http://www.vanoordruimtop.nl)

**Van Oord ruimt op! geeft letterlijk ruimte**  
Opruimen is voor veel mensen geen favoriete klus. Maar als je het een tijdje niet doet, wordt het snel onoverzichtelijk. Spullen stapelen zich op, in de garage of op zolder. Totdat je niet meer weet waar je moet beginnen. En dat is precies waar Jacco van Oord mee helpt. Van Oord ruimt op! schept orde en geeft particulieren en bedrijven weer een prettig opgeruimde zolder of bedrijfsruimte. Ook voor het ontruimen van een hele woning kun je bij Van Oord terecht.

**Persoonlijke benadering**  
Klanten waarderen Van Oord om zijn persoonlijke en respectvolle benadering. Het leegruimen van een woning



Om van je onderneming een succesvol bedrijf te maken, moet je als ondernemer stappen zetten. Meestal zit het mee, maar soms zit het tegen. Stappenzetter.nl helpt jou je ideeën vorm te geven en je doelen te bereiken door samen met jou de juiste stappen te zetten.

**Wil jij graag:**  
✓ Meer overzicht hebben in je werk?  
✓ Effectiever en doelgericht werken?  
✓ Stap voor stap weten wat je te doen staat om je doel te bereiken?  
✓ Meer uit jezelf halen?  
✓ Zelfverzekerder zijn en je sterker voelen?

✓ Implementeren en resultaat zien?  
✓ Meer omzet halen?  
Als je duidelijk weet welke richting je uit wilt en hoe je dat gaat doen, kun je stappen vooruit gaan zetten. Ongehinderd door tijdgebrek, onrust en onzekerheid. Op weg naar jouw doelen.

Chanou Butzelaar  
[www.stappenzetter.nl](http://www.stappenzetter.nl)  
[chanou@stappenzetter.nl](mailto:chanou@stappenzetter.nl)  
06-21495714  
\*Welke stap zet jij vandaag om je doel te bereiken?\*

*P.S. Kom je niet naar de beurs? Meld je dan aan voor de GRATIS Stappenplan Training op de website.*

**Maar wil jij ook:**  
✓ Groeien! Zowel als ondernemer als je bedrijf?

## Knoop Belastingen, Administratie en Advies



Je kunt als ondernemer alle werkzaamheden wel willen uitbesteden, maar daarvoor ben je geen ondernemer. Ondernemen is toch zoets als van alle markten thuis zijn. Daarbij is van belang dat alles wat je niet zelf doet geld kost. Ik denk dat ondernemers hierop het nodige kunnen besparen. Van de andere kant leert mijn ervaring ook dat ondernemers alles denken zelf te kunnen. Achteraf blijkt dan vaak het verstandiger was geweest bepaalde werkzaamheden uit te besteden. Voorkomen is beter dan genezen zeg ik altijd.

**Advies tegen een eerlijke prijs.**  
Een doodoener zou je denken. Mijn ervaring leert dat elke ondernemer wordt overspoeld met het aanbod van adviesdiensten op velerlei terreinen. De vraag die elke ondernemer zich zou moeten stellen is "Wat heb ik eraan? en Kan ik er iets mee?".

Door mijn ervaring weet ik in een open gesprek de kracht van de ondernemer op juiste waarde in te schatten en kan ik deze ook vertalen naar de adviesvraag. De eerste afspraak is vrijblijvend en kosteloos.

**R B** Knoop BTA  
Henk Knoop RB  
06 33727183  
Lid van het Register Belastingadviseurs  
[info@knoobpta.nl](mailto:info@knoobpta.nl)  
[www.knoobpta.nl](http://www.knoobpta.nl)

**KNOOP**  
BELASTINGEN • (THUIS) ADMINISTRATIE • ADVIES  
Professionele hulp bij al uw belastingzaken en administratieve dienstverlening, inclusief salarisverwerking  
Trumanlaan 25 3844 BE Harderwijk

**Een flitsende website zonder ingewikkelde verhalen: WEBSITE | BINNEN2WEKEN realiseert het voor zelfstandige professionals en startende ondernemers**

je een lijstje van benodigdheden die je ons later kunt toesturen via email.

**We regelen:**  
Je domeinregistratie, je hosting, je complete website en de benodigde foto's

**Ons aanbod is compleet:**  
Onze fotograaf maakt mooie profielfoto's of studiofoto's van je producten.

**Alles is in één gesprek te regelen:**  
Je wordt ontvangen op ons kantoor in Westervoort. Tijdens het gesprek kijken we of je gewenste domeinnaam nog vrij is en reserveren we die direct. We bespreken de eerste opzet en geven

Je kunt je website zelf aanpassen en wijzigen. Binnen ons concept kun je zelf bijv. teksten en afbeeldingen wijzigen. Handig om zelf je website te kunnen aanpassen.

**[www.websitebinnen2weken.nl](http://www.websitebinnen2weken.nl): snel een professionele website voor een faire prijs.**





Tulper is een Apeldoornse startup met als doel vermindering van de plastic soup in de oceanen aangezien plastic afval zorgt voor veel vervuiling en dierenleed en ons eco systeem enorm dreigt te gaan verstoren. Dat doen we door onder merkmame Tulper hippe handige herbruikbare producten op de markt te brengen en door het houden van bewustwordingscampagnes.

Ons logo bestaat uit 2 waterdruppels in de vorm van een hollands tulpe. Nederlanders zijn verbonden met water en zullen ook een voorbeeld zijn

in het plastic vrij maken van de zee. We gebruiken duurzame en biobased materialen en gaan nog meer goede grondstoffen gebruiken. Daarom investeren we de opbrengst in verdere verduurzaming van onze producten. Stap voor stap maken we onze producten beter en druppel voor druppel maken we de oceaan schoner. Tulper verkoopt haar producten aan groothandels en winkels, tijdens de SST beurs op 4 juni

**introduceert aanbieder:  
2 halen 1 betalen!**

**Ik start smart quote**

*IkStartSmart is praktisch, stimulerend, inspirerend  
en doelgericht!*

## Vrijetijd plein

Vrije tijd is belangrijk voor iedereen. Zo nu en dan moeten we even iets anders doen dan werken en ons zorgen maken over de alledaagse problemen. Vrije tijd zorgt voor ontspanning en energie! Op het vrijetijdplein vind je verschillende ondernemers die jou kunnen helpen met de invulling van je vrije tijd. Wil je er even echt tussenuit? Wil je heerlijk op het strand genieten van de zon? Wil je een rondreis maken? Of ga je liever op een actieve vakantie? Wil jij jouw lang gekoesterde vakantiedroom in vervulling laten gaan? Ga dan naar het Vrijetijdplein en maak een praatje met de ondernemers die zich richten op vakanties en reizen. Wil je iets doen met eten en koken? Hou je van het organiseren van een feest of activiteit en kun je wel lekkere

hapjes gebruiken? Of wil je graag een super gave activiteit op je feest? Ga dan langs bij de cateraars en eventorganisatoren. Zij kunnen je advies geven en laten je beleven hoe leuk een feest of activiteit kan zijn!

Ben je op zoek naar een nieuwe hobby? Wil je graag beginnen met schilderen? Heb je nieuwe materialen nodig om jou eigen schilderij te maken? Of geniet jij er van om na een drukke werkdag met je kinderen een boek te lezen? Ga dan langs bij de kunst art schilder of de boekenwinkel.

Hierna kun je alles lezen over deze ondernemers en op de plattegrond die je vindt op de uitneembare binnenpagina staan de ondernemers van het Vrijetijdplein met paars aangegeven.

### Voor ieder het juiste boek!



lezen te krijgen en te houden kom je bijSally.nl

Dat kan in de winkel aan de Beekstraat 10 in Elburg of op afspraak in Swifterbant.

In de winkel vind je naast kinderboeken ook mooie teken- en schildermaterialen van Zwemmer Art Supply. Twee bedrijven in één winkelpand, een mooie samenwerking van twee ondernemers. Naast kinderboeken kan Sally ook andere boeken leveren. Denk aan bepaalde thema's of geef je trainingen en wil je daarbij een boek verkopen? Dan kan bijSally.nl als groothandel fungeren.

**Wil je daar meer weten?**  
Je kunt Sally bereiken via [info@boeken-bijSally.nl](mailto:info@boeken-bijSally.nl) of 0642998942

*(Scholen en kinderdagverblijven zijn ook van harte uitgenodigd.)*

**bijSally.nl**  
kinderboeken

Aan de Beekstraat 10 in Elburg, op slechts een paar minuten lopen van de gratis parkeerplaatsen aan de Zwolscheweg of aan de haven bevindt zich Zwemmer Art Supply, een specialistische winkel met teken- en schildermaterialen voor de beginner, de student en de professional.

Zwemmer Art Supply heeft een breed assortiment materialen. Voor de beginner hebben we materialen van de Galeria en de Amsterdam Standaard lijnen. Ook op andere disciplines hebben kwalitatief goede en toch betaalbare producten, zoals de kleurpotloden van Bruynzeel, Koh-I-Noor en Derwent. Daarnaast hebben we ook de Galeria of Amsterdam Standaard acrylverven. In de olieverf is er de keuze tussen de Winton en de van Gogh lijnen. Aquarelverf in de Cotman serie is uitermate geschikt voor studenten die willen gaan aquarelleren. Bij de kleurpotloden adviseren we de Bruynzeel Expression lijn, uitermate geschikt óók voor kleuren voor volwassenen. In onze boekenkast hebben we verschillende boeken over kunst en kunstgeschiedenis en boeken met uitleg over teken- en schildertechnieken, kleurboeken voor volwassenen, mandala tekenen en Zentangle-materiaal. Voor studenten

hebben we de acrylverf van Ara. Ara (Acrylverf Rietveld Academie) is een op de Gerrit Rietveld Academie ontwikkelde acrylverf. Omdat de verf gemaakt is door kunstenaars voor kunstenaars, weten we precies wat de wensen van onze gebruikers zijn. Het resultaat is een acrylverf met de hoogste pigmentering; kleurzuiver en niet-vergelend. Voor de ervaren kunstenaars hebben we de verven van Old Holland. De penselen van Da Vinci zijn handgemaakt van de fijnste natuurproducten zoals Kolinski marter, Das, Varken, Rund of Eekhoorn. Onze Derwent potloden zijn een waar cadeau voor elke serieuze tekenaar.

Wilt u onze materialen eerst een keer proberen? Op donderdag en vrijdagochtend tussen 10 en 12 uur is ons tekencafé open. Onder het genot van een kopje koffie kunt u tegen betaling van €5,00 de materialen op onze tekentafel uitproberen. We hopen u snel eens te mogen verwelkomen.



### Het Kan Wel! Het leven van je droom....



**Zangers/Songwriters Carla en Paul van der Veldt, bekend onder de naam 'To Be' en, samen met hun dochter sopraan Belinda, als 'Opera Familia', zijn er een levend voorbeeld van. Zij zullen de beurs muzikaal openen en afsluiten en tevens een voordracht geven over het verwezenlijken van hun droom. Voor hun albums geldt een speciale beursaanbieder en er is gelegenheid een persoonlijk gesigneerd exemplaar in ontvangst te nemen.**

Zangers/Songwriters Carla en Paul van der Veldt herinneren het zich nog goed... de dag dat ze samen besloten

in hun eigen kwaliteiten als zangers en songwriters te geloven en de stem van hun hart centraal te stellen. Paul: *'Vanaf dat moment is het gaan stromen...'* En terwijl ze er nog midden in staan, kijken ze nu al terug op een hele mooie muzikale carrière. Met onder meer cd's met eigen composities, gedichtenalbums, een dvd, een gouden album, TV optredens, theater concert tournees, prijzen en internationale engagements.

Carla en Paul zetten zich met hun talent ook maatschappelijk in. Ze werken samen met mensen en organisaties die een positieve bijdrage leveren aan een betere samenleving met zorg voor mens, dier en natuur. Zo ondersteun(d) en zij o.m. lezingen van Masaru Emoto, Ervin Laszlo (Club van Boedapest), Marieke de Vrij, Marcel Messing en Hans Stolp.

Ook hebben zij zelf onder de titel 'Het Uur het Hart' jaren lang muzikale bewustwordingsconcerten gegeven, waarin zij hun eigen ontwikkeling op dat gebied openlijk deelden. Naast hun concerten en cd-producties met Opera Familia zijn Carla en Paul momenteel o.m. bezig met

de creatie van een album over de kwaliteiten van mensen met het syndroom van Down en zetten zij de lezingen van Ronald Bernard van de Blijbe Muzikaal kracht bij. Paul: *'Ronald Bernard, een ondernemer in hart en nieren. Met de komst van zijn initiatief m.b.t. een nieuw bancaire systeem, wordt een keuzemogelijkheid geboden om vanuit de waarde die wij als mens zelf vertegenwoordigen, met elkaar binnen 5 jaar een gezonde menswaardige economie tot stand te brengen. Daar dragen Carla en ik graag ons steentje aan bij.'* Carla: *'Zingen, schrijven, mensen blij maken en een bijdrage leveren aan een betere wereld, zijn van kinds af aan mijn passies geweest. Je kunt je voorstellen hoe dankbaar ik ben dat we hier al zoveel jaar dagelijks samen uiting aan mogen geven. Het volgen van dat waar je hart blij van wordt, moedig te zijn om er ondanks tegenslagen voor te blijven kiezen kan een stroomopgang brengen die zijn weerga niet kent. Dat wensen wij alle startende ondernemers toe.'*

Wilt U meer weten over hun activiteiten en concerten:  
[www.to-be.nl](http://www.to-be.nl)  
[www.operafamilia.com](http://www.operafamilia.com)

### Colofon

**Starting Smart Together** presenteert de *'Het kan wel'-beurs'*. Zaterdag 4 juni 2016 13.30 – 17.00 uur Het Stadhuis van Apeldoorn, Marktplein 1 in Apeldoorn

**Contact**  
[Apeldoorn@startingsmarttogether.nl](mailto:Apeldoorn@startingsmarttogether.nl)  
[www.startingsmarttogether.nl](http://www.startingsmarttogether.nl)  
[www.hetkanwel.info](http://www.hetkanwel.info)  
[www.facebook.com/startingsmarttogether](https://www.facebook.com/startingsmarttogether)

**Eindredactie**  
Ivar van Asten  
Angelique Dijks  
Jeroen Thijssen  
Anke Govers  
Thomas Egelmeer  
Anne Wil van Tongeren  
Tom Hoetink

**Vormgeving**  
Karin Kuiper ([www.muskunst.nl](http://www.muskunst.nl))

**Media-advies**  
Steven te Lintum  
([www.demarketingkoopman.nl](http://www.demarketingkoopman.nl))

**Oplage** 96.000 exemplaren

**Disclaimer** de organisatie van de Het kan wel! beurs is niet aansprakelijk voor de inhoud van de gepubliceerde artikelen.

### Dankwoord

Onze welgemeende dank aan de samenwerkingspartners van deze Het kan wel! beurs gaan uit naar: de provincie Gelderland, de Kamer van Koophandel met het project IkStartSmart, Rabobank Apeldoorn en omgeving, gemeente Apeldoorn, gemeente Barneveld, gemeente Ermelo, gemeente Voorst, Apeldoorns Business Collectief, Startup Apeldoorn (voorheen CvJO) Apeldoorn, MKB Midden Nederland, Het Land van Jan Klaassen en de Belastingdienst. ) Ook dank aan onze media partner wekelijk de Stendendriehoek. Mede dankzij deze partners is deze beurs een gratis toegankelijk evenement voor iedereen!

De volgende IkStartSmart ondernemers hebben een bijdrage aan deze beurs geleverd: Muskunst (vormgeving), ForalParty-service (materiaal, racesimulator en lunch), Geurt Jansen Catering (lunch), 1001 Ondernemersinzichten en Website Binnen 2 Weken (beursfoto's), Bram Buunk (beurs app), Web en Logo (beursfoto's), DT-bedrijfsfotografie (droomfoto's) en Ene Harry (droomfoto's en beursfilm).

En tot slot een dankwoord aan zes enthousiaste studenten van de HAN, minor Eventmanagement: Angelique, Anne Wil, Anke, Jeroen, Thomas en Tom en in het bijzonder aan Cynthia, Christel en Lindsay van Asten voor hun goede ideeën, inspiratie, steun en het avontuur.

### Dromerij winactie met veel prijzen

**Net als voorgaande edities zal er tijdens de beurs weer een loterij plaatsvinden. Iedereen kan meedoen! De prijzen worden ter beschikking gesteld door verschillende startende ondernemers en sponsors!**

Vanwege het thema 'Groei door te dromen' dat aan de beurs verbonden is, en omdat elke standhouder zijn droom achterna gaat, hebben wij dit jaar onze loterij tot de Dromerij omgedoopt. Met deze Dromerij willen wij de dromen die u heeft, uit laten komen.

**Hoe kan je kans maken op de prijzen?**

1. Bij een bezoek aan de beurs ontvang je per persoon één lot om mee te doen aan de Dromerij. De deelname aan de Dromerij is net als de entree voor de beurs gratis!
2. Wanneer je deze beurskrant meeneemt, vergroot je de kans op een prijs. Als je de beurskrant aan ons kunt laten zien, ontvang je namelijk een extra lot!
3. Op 28 mei reed de projectgroep tussen 11 en 15 uur door het centrum van Apeldoorn met een bed op wielen. Dit alles in het thema 'Groei door te dromen'. Wellicht ben je ons in het centrum tegengekomen en heb jij jouw droom opgeschreven! Als je dit gedaan hebt, gaan wij ons uiterste best doen om jouw droom werkelijkheid te laten worden!

**Waarom jij mee zou moeten doen aan de Dromerij?**

Omdat de hoofdprijs een weekendje weg is voor maar liefst vier personen! *Het land van Jan Klaassen* heeft deze super droomprijs ter beschikking gesteld en jij kan deze winnen! Tijdens dit weekendje weg krijg je ook twee dagen toegang tot het attractiepark van *Het land van Jan Klaassen*. Wie wil dit nou niet?!

De winnaar van de hoofdprijs zal op 4 juni rond 17 uur bekend worden gemaakt! Zorg dus dat je er bent en ontvang je prijs! De overige prijswinnaars zullen in de week na de beurs een bericht ontvangen! Ook zullen de prijswinnaars bekend worden gemaakt op de website en op Facebook. Dus houdt deze goed in de gaten!

Kom langs op de beurs en maak kans op prijzen bij de Dromerij! De loterij om dromen waar te maken.

Tot 4 juni!



## Beursoverzicht

**Stand 1 Het kan wel!**  
**Beursorganisatie**  
*gastheer: Ivar van Asten*  
Organisatie beurs, IkStartSmart en IkGroeSmart coach, teamontwikkeltrajecten en ervaringsgericht trainen.

**Stand 2 Natuurlijk hout**  
*gastheer: Rutger Boeve*  
Vijf sterren specialist in houten vloeren, parket vloeren, pvc en laminaat vloeren.

**Stand 3**  
**12Style Verkoopstyling**  
*gastvrouw: Linda Spoomaker*  
Ik bied huizenverkopers de helpende hand bij het verkoopklaar maken van hun woning.

**Stand 3 Beken kleur in je interieur**  
*gastvrouw: Ellen Pitlo*  
Interieurstylist Ellen Pitlo transformeert de kamers in uw huis tot sfeervolle ruimtes of combineert verkoopstyling met een professionele fotoreportage.

**Stand 4 Floeri.nl**  
*gastheer: Theo Koenders*  
Verkoop/stofferen van harde en zachte vloeren/trappen.

**Stand 5 Stuntzaak.nl**  
*gastheer: Eibert Stufken*  
Groothandel in Kunststoffen, Gereedschappen, Compressoren en Apparatuur.

**Stand 6 de Ruiter Deuren Service**  
*gastheer: Aalt de Ruiter*  
Verkoop van deuren en toebehoren voor zowel particulieren als zakelijke klanten.

**Stand 7 PersPodium**  
*Gastheer: Frank Thooft*  
Online krant waar de pers podium biedt aan Gelderse ondernemers.

**Stand 8 Belastingdienst**  
*gastvrouw: Aggie Peters*  
*Belastingdienst*

**Stand 9 Rabobank Apeldoorn en omgeving**  
*gastheer: Jan Timmermans*  
Een bank met een lokaal gezicht, die u en de regio kent. Dat is Rabobank Apeldoorn en omgeving.

**Stand 10 IkStartSmart**  
*gastheer: Lambèr van Nispen*  
Succesvol ondersteuningsproject voor starters die nog niet langer dan 5 jaar een bedrijf hebben met coaching, training, netwerk en advies.

**Stand 11 Startup Apeldoorn**  
*gastheer: Bas Mennink*

**Stand 12 Apeldoorns Business Collectief**  
*gastvrouw: Trix Schipper-Hop*  
Het ABC is een doe- en denktank die ondernemingen in de regio Apeldoorn stimuleert om lokaal zaken te doen ter bevordering van de lokale economie en het leefklimaat.

**Stand 13 Gemeente Apeldoorn**  
*gastvrouw: Kim Ponsen*

**Stand 14 Gemeente Barneveld**  
*gastvrouw: Brechtje Schildkamp*

**Stand 15 Gemeente Ermelo**

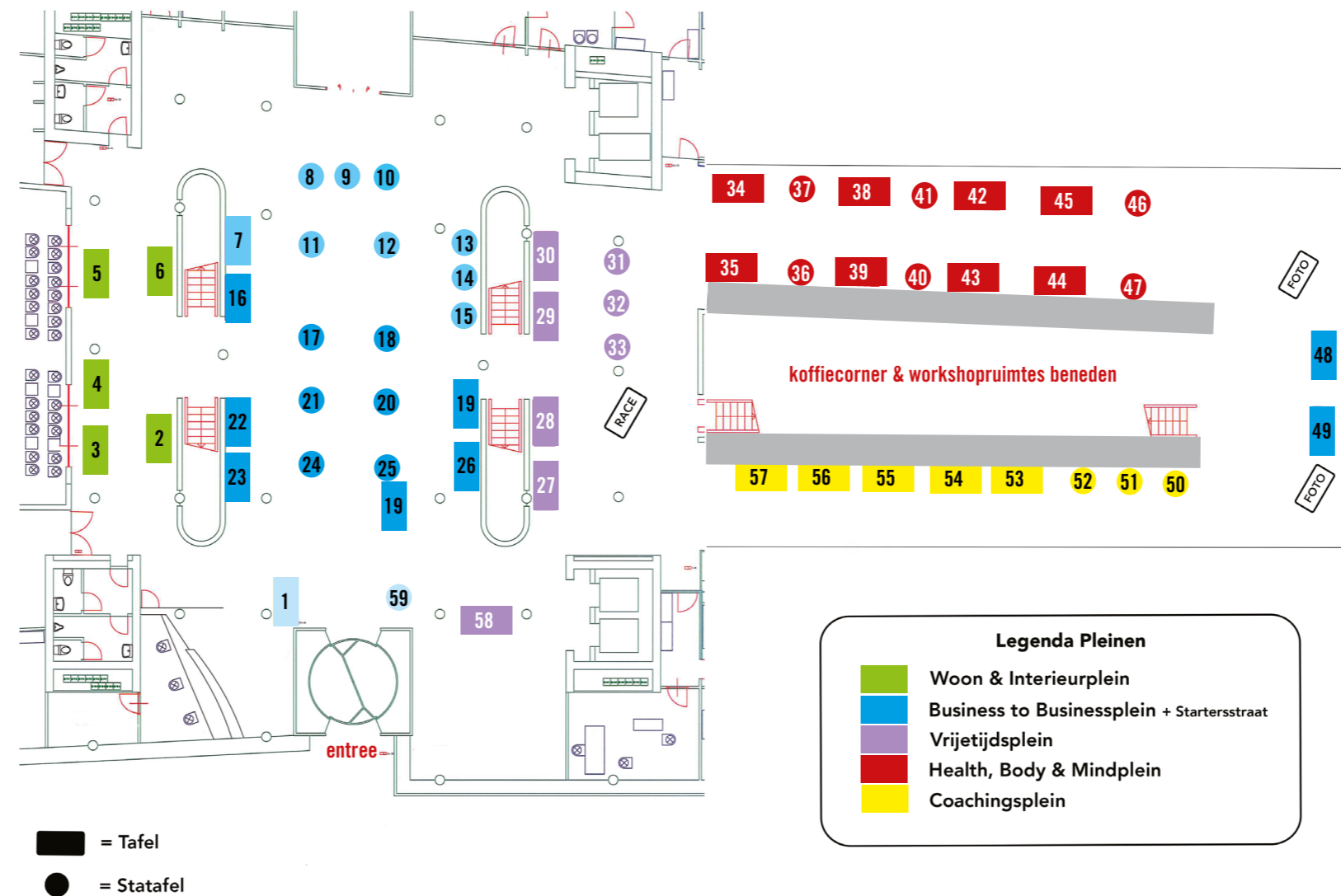
**Stand 16 Angela Dol Praktijk**  
*gastvrouw: Angela Dol*  
Snel helder inzicht in en communicatie over persoonlijke of zakelijke vragen die leiden tot ontwikkeling en verandering.

**Stand 17 Administratiekantoor Oosterkamp Finance**  
*gastheer: René Oosterkamp*  
Online Administratiekantoor voor starters, zzp'ers en kleine zelfstandigen. Minder zorgen meer gemak en beter inzicht.

**Stand 18 Pensioen Blik**  
*gastvrouw: Bianca Wateler*  
Duidelijke uitleg over complexe pensioenonderwerpen aan iedereen die er mee te maken heeft!

**Stand 19 Maandagmorgen9uur**  
*gastheer: Christiaan Kats*  
Grafisch vormgever/DTP-er en Ontzorgger Communicatie/Marketing voor organisaties en kleine bedrijven.

**Stand 20 van Oord ruimt op!**  
*gastheer: Jacco van Oord*  
Ruimt op en ontruimt bij participeren en bedrijven. Geheel afgestemd op uw situatie, het kan u mogelijk iets opleveren of inruil voor uw spullen.



**Stand 21 Stappenzetter**  
*gastvrouw: Chanou Butzelaar*  
Ondersteuning voor ondernemers die stappen willen zetten met hun bedrijf.

**Stand 22 InnoPartner Subsidieadvies**  
*gastheer: Rob Janssens*  
Ondersteuning bij opzetten, uitvoeren en verantwoorden van innovatie- en subsidieprojecten.

**Stand 23 1001 Ondernemersinzichten**  
*gastvrouw: Sarian Dijkstra*  
1001 Ondernemersinzichten is een blogplatform dat op een laagdrempelige manier kennis deelt, expertises verbindt en discussies op gang brengt.

**Stand 24 Knoop Belastingen**  
*gastheer: Henk Knoop*  
Belastingen en/of administratie en overig advies.

**Stand 25 Website Binnen 2 Weken**  
*gastheer: Rob Dijkstra*  
Website Binnen 2 Weken realiseert snel en voor een eerlijke

prijs een professionele website voor startende ondernemers of zelfstandige professionals.

**Stand 26 Tulper**  
*gastheer: Richard Gabriel*  
Nieuw Nederlands merk in producten als alternatief tegen wegwerp plastic producten.

**Stand 27 BijSally.nl**  
*gastvrouw: Sally Evertse*  
Advies, informatie en verkoop kinderboeken.

**Stand 28 Zwemmer Art Supply**  
*gastheer: Cor Zwemmer*  
Speciaalzaak Tekens- en Schilderbenodigdheden.

**Stand 29 Geurt Janssen Catering**  
*gastheer: Geurt Janssen*  
Cateringbedrijf in Apeldoorn voor zowel particulier als bedrijf, een veelzijdig bedrijf.

**Stand 30 Zelfstandig reisspecialist D-reizen**  
*gastvrouw: Cindy van Oerthel*  
Altijd de beste (en goedkoopste)

reizen voor je uitgezocht en alles goed geregeld!

**Stand 31 Droomreis Tanzania**  
*gastvrouw: Wilma Kuiper*  
Droomreis Tanzania - onvergetelijke privé safari rondreizen op maat.

**Stand 32 Kuipers Events**  
*gastvrouw: Marga Kuipers*  
Wij zorgen ervoor dat u ongedwongen kan genieten van uw event en levensgebeurtenis.

**Stand 33 For all party & cateringservice**  
*gastheer: Bjorn Tangelder*  
Partyverhuur en catering voor feesten verzorgd van A tot en met Z!

**Stand 34 Cure4pain**  
*gastvrouw: Marlou Lindenberg-Pallada*  
Praktijk voor pijnbestrijding gericht op genezing of dusdanige vermindering van klachten dat de levenskwaliteit aanzienlijk toeneemt.

**Stand 35 361°**  
*gastvrouw: Agnes Bolte*  
Online Producten en Hawaïaanse massage.

**Stand 36 Schoonheidssalon Natascha**  
*gastvrouw: Natascha Jansen*  
Schoonheidssalon Natascha, Puur Natuur: huidverzorging, ontspanning, ontharen en meer alles op natuurlijke basis!

**Stand 37 Praktijk inyheesen**  
*gastvrouw: Iny Heesen*  
Praktijk voor contextuele therapie en mindfulness.

**Stand 38 Yogaschool Dekyi Obar**  
*gastvrouw: Ingeborg Deichmann*  
Met mijn yoga vorm kun je gemakkelijk ontspannen, gemakkelijk je spieren versterken en meer genieten.

**Stand 39 Diversimento**  
*gastvrouw: Diana Bloksma*  
Aloë Vera, a way of live.

**Stand 40 Equivitae**  
*gastvrouw: Alma van de Peppel-van Ramshorst*  
Paardencoaching.

**Stand 41 Vivace**  
*gastvrouw: José Wennekes*  
Orthomoleculair therapeut, voedingsdeskundige en bodyscanner-therapeut.

**Stand 42 Praktijk Het Draaiend Wiel**  
*gastvrouw: Bini Hondema*  
Persoonlijke ontwikkeling door bewustwording, hypnotherapie en energiewerk.

**Stand 43 Tuys Service en Gemak**  
*gastvrouw: Carla van Dijk*  
Voor meer Glans en Gemak in je leven.

**Stand 44 Uniek Uitvaartbegeleiding**  
*gastvrouw: Elles Mulder*  
Uitvaartonderneming.

**Stand 45 Huur een Buur**  
*gastvrouw: Anita Rosenberg-van 't Landt*  
Betaalde mantelzorg aan senioren in Apeldoorn en directe omgeving.

**Stand 46 il Silenzio**  
*gastvrouw: Chantal la Macchia*  
Il Silenzio massages richt zich op het geven van massages waarbij het ervaren van rust en aandacht centraal staan

**Stand 47 Het Voedingsbureau**  
*gastvrouw: Annette de Wijs*  
Voedingsadvies & Coaching op basis van Bloedgroep

**Stand 48 EneHarry**  
*gastheer: Harry Smits*  
Creatieve Bedrijfs Foto en Video.

**Stand 49 DT-Bedrijfsfotografie**  
*gastheer: Dennis Terwel*  
Allround bedrijfsfotograaf

**Stand 50 Zaza hoeve**  
*gastvrouw: Joyce Winkel*  
Zaza Burn-out preventie/Burn-out herstel trainingen.

**Stand 51 Vrouw & Essentie**  
*gastvrouw: Emmy Stelling*  
Coaching en training. Leiderschap vanuit je vrouwelijke kracht en presenteren. Vergroot je zelfvertrouwen, uitstraling en impact ten gunste van je persoonlijk en professioneel leven.

**Stand 52 Sensistijl**  
*gastvrouw: Brendy Vorderman*  
Jezelf laten zien!

**Stand 53 Capriolo Coaching**  
*gastvrouw: Edith Moorman*  
Psychologisch adviesbureau, expertise bij stress en burn out.

**Stand 54 Ben...Onderweg**  
*Gastheer: Ben Noorloos*  
Ben...Onderweg = Wandelen, klankschalen, coachen + inhoud.

**Stand 55 Ondernemen met 3D**  
*gastvrouw: Inge de Braak*  
Ondernemen met 3D biedt training en coaching voor ondernemende mensen; durven, doen en daadkracht!

**Stand 56 Praktijk voor Natuurgeneeskunde & Coaching**  
*gastvrouw: Hilda Heyman*  
Vind en gebruik je talent.

**Stand 57 Naar Essentie**  
*gastvrouw: Ina Sabanoglu*  
Training en Coaching naar Toekomstgericht denken: werken en leven op een nieuw niveau.

**Stand 58 Escape the rain**  
*gastvrouw: Helene van Harten*  
Blijf droog op de fiets met Super-Cape of Fietspflu.

**Stand 59 Essential Together**  
*gastheer: Ivar van Asten*  
Organisatie beurs, IkStartSmart en IkGroeSmart coach, teamontwikkeltrajecten en ervaringsgericht trainen.





Bezoek de stand van For all party & cateringservice!



verzorgen in binnen en buitenland. De mooiste klus was in Turkije met de Nederlandse artiesten.

Aan het plannen voor een feestje? Neem dan gerust eens contact met ons op! Wij nemen alle zorgen en organisatie uit handen. Bekijk snel eens de websites

www.forallparty.nl en www.spelshows.com

Waarom??

Omdat dit de trekker van de beurs wordt! Deze beurs zullen wij present zijn met onze race seats! Waan je een echte coureur en scheur over de circuits. Wat is de match met ondernemen? Risico nemen, vooruitdenken en snel schakelen.

Naast entertainment verzorgen wij feestjes en evenementen van 10 tot 5000 personen.

Van tenten tot stoel en van glas tot drank, niks is te gek!

Graag zien we u op de beurs!

Voor meer info kunt u altijd contact met ons opnemen.

For all party & cateringservice Bjorn & Carolien Tangelder Eekhoornhof 16 7064 DC Silvolde 0315-842931 06-12203625



Ook wat betreft spelshows zijn we geen onbekende in Nederland. Onze Ik hou van Holland spelshow kent een grote populatie. Wij hebben in de afgelopen jaren ruim 800 shows mogen

Het Health, Body & Mind plein op de beurs biedt bezoekers nieuwe inzichten op het gebied van yoga, schoonheid, mindfulness, massage, uitvaartverzorging en mantelzorg. Het plein bestaat uit jonge ondernemingen die zich bezighouden met de gezondheid van het lichaam in de breedste zin van het woord. Hiermee dus ook alle innerlijke en uiterlijke rust. Kom dus kennis maken met deze ondernemers die met passie werken aan het verbeteren van jouw gezondheid en welzijn. Enkele van deze ondernemers verzorgen bovendien gratis toegankelijke workshops, welke in het workshopprogramma op pagina 14 zijn terug te vinden. Gezondheid en Wellness is eigenlijk altijd belangrijk en waar je ook mee bezig bent of wat je ook wil doen, een goede gezondheid helpt je verder. En als je beter in je vel zit doordat je met de juiste dingen bezig bent, zal je gezondheid ook toenemen. Voor iedereen, van jong tot oud, zijn er ondernemers op de beurs die je van passend advies kunnen voorzien en je ook kunnen helpen bijvoorbeeld met effectieve pijnbestrijding, ondersteuning bij mantelzorg en ondersteuning bij een uitvaart. Hierna kun je alles lezen over deze ondernemers en op de plattegrond die je vindt op de uitneembare binnenpagina staan de ondernemers van het Health, Body & Mind plein met rood aangegeven.



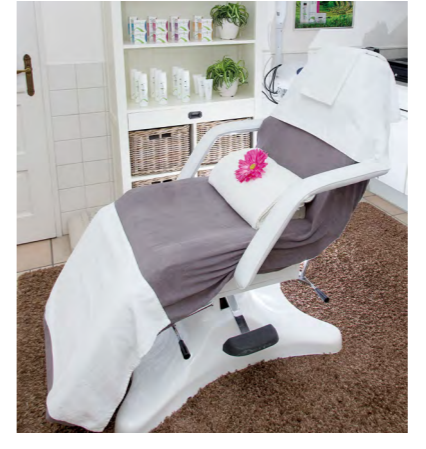
Schoonheidssalon Natascha, natuurlijke huidverzorging en meer.

Mijn naam is Natascha Jansen, schoonheidsspecialiste/visagiste/masseuse/body sugaring expert, maar vooral ondernemerster wat mij heeft gemaakt tot eigenaresse van Schoonheidssalon Natascha.

vooral te merken aan de mensen met allergieën of een overgevoelige huid, de natuurlijke huidverzorgingsproducten worden veel sneller geaccepteerd waardoor resultaat behaald wordt.

Voor meer informatie ontmoet ik jullie graag op de Het Kan Wel beurs in Apeldoorn!

Een warme groet, Schoonheidssalon Natascha www.schoonheidssalon-natascha.nl



In 2014 ben ik samen met IkStartSmart mijn bedrijf gestart en inmiddels heb ik heel wat mensen blij mogen maken met mijn diensten die ik als schoonheidssalon bied. Mensen ontspannen en gelukkig naar huis zien gaan of stralender dan tevoren, maakt mij een tevreden persoon met heel veel eer van mijn werk.

Tijdens mijn start heb ik gelijk heel bewust gekozen voor het werken met zoveel mogelijk natuurlijke producten, onze natuur heeft zoveel te bieden maar we maken er nog maar zo weinig gebruik van. Zonde want in heel veel gevallen geldt wat goed is voor de natuur is goed voor ons als mens. Dit is

Minder stress? Doe een training Mindfulness!

- Je leert beter om te gaan met stress en blijft daardoor beter in balans.
- Niet meer piekeren over het verleden of zorgen maken over de toekomst!
- De training bestaan uit 9 bijeenkomsten, 8 avonden van 2,5 uur en 1 hele dag.
- Dagelijks thuis oefenen is belangrijk om je de methode eigen te maken.
- Je ontvangt een compleet werkboek met informatie en oefeningen,

Belangstelling? Neem dan vrijblijvend contact op. Vriendelijke groet, Iny Heesen MA 06-57238939 www.praktijk-inyheesen.nl

Praktijk voor contextuele therapie en mindfulness Iny Heesen MA tel. 0341-560821 06-57238939 www.praktijk-inyheesen.nl



te hebben, waaronder een HBO-opleiding tot Neuromusculair Therapeut heb ik een nieuw concept ontwikkeld om de cliënten te behandelen met Triggerpointmassage, APS-therapie, Accupunct-Massage. Heel veel lichamelijke klachten (pijn, bewegingsbeperking, krachtsverlies, uitstralingsverschijnselen) maar ook stress gerelateerde klachten kunnen verholpen worden.

Graag wil ik u uitnodigen om op de beurs bij mijn stand langs te komen om aan den lijve te ervaren wat deze vorm van massage voor u kan betekenen. Tevens kunt u vragen betreffende uw klacht(en) stellen waarbij ik zal aangeven wat de mogelijke oorzaken kunnen zijn.

Bent u niet in de gelegenheid om naar de beurs te komen dan kunt u een afspraak maken voor geheel vrijblijvend en gratis oriënterings- en/of kennismakingsgesprek.

www.cure4pain.nl

Marlou Lindenberg-Pallada

In 2009 heb ik deelgenomen aan het IkStartSmart project. Daarna is mijn praktijk enorm gegroeid. Het is een erg drukke praktijk voor pijnbestrijding geworden, gericht op genezing of op dusdanige vermindering van de klachten dat de levenskwaliteit aanzienlijk toeneemt. Na verschillende opleidingen gevolgd



Druk, druk, druk... Je wordt geleefd door je agenda; je denkt veel en luistert daarom minder naar je eigen gevoel; je ervaart stress; je bent sensitief; je voelt gemakkelijk de energie in je omgeving. Als mens en als ondernemer heb je hiermee te maken.

Terug naar jezelf Ook al onderneem je veel bijzondere dingen, wil je in momenten de knop omzetten en de rust in jezelf ervaren. Met meditatie en massages herstel je de verbinding met jezelf, zodat je vervolgens meer helder en bewuster denkt, voelt, doet en bent.

Praktijkervaring Mijn naam is Agnes Bolte en heb meer dan 20 jaar ervaring met Mediteren en ICT, 10 jaar met massages, waarvan de laatste 6 jaar gespecialiseerd in Hawaïaanse Massage, Lomi Lomi.

Nieuwsgierig? Bezoek de stand, doe mee met de meditatie-workshop die ik geef, schrijf je in voor de nieuwsbrief. En misschien win jij dan een massage, een online-meditatie-training of een persoonlijke-online-meditatie-sessie!

En staat er al iets anders in je agenda? Ga dan naar www.361graden.nl.

Vriendelijke groet, Agnes Bolte



Stralend & Krachtig met Yoga - Meer genieten. - Uurtje voor jezelf. - Gemakkelijk ontspannen en spieren versterken. - Gezond gewicht.

Hatha Yoga; Ik werk in de groepen met de basisprincipes uit de yogaleer en door mijn jarenlange ervaring heb ik mijn eigen unieke gemakkelijke yoga vorm ontwikkeld. Naast de officiële houdingen richt ik mij op kleine bewegingen die een grote verandering teweeg brengen. Hierdoor ontstaat er meer bewustwording in lichaam en geest. Volop Yoga; Speciaal voor de vrouwen met een maatje meer is er Volop Yoga. Een goede ademtechniek en speci-

fieke beweging activeren en ondersteunen het parasympatische zenuwstelsel. Dit geeft enorm veel rust en helpt je om lekkerder in je vel te zitten. Personal Yoga Training; Bij deze effectieve individuele begeleiding kijk ik naar stabiliteit, ontspanning en gezondheid. Blokkades worden verzacht en afgebroken waardoor het natuurlijke en spontane adempatroon zich kan herstellen. Tijdens deze sessie kan ik ook gebruik maken van: Heartmath, NLP en Thaise Yoga.

In deze hectische moderne samenleving is het belangrijk om een anker te vinden in jezelf, waardoor jij je krachtig voelt en kunt stralen.

Actie Kom naar mijn stand op 4 juni en schrijf je in voor 5 yogalessen van 60 minuten voor 33 euro of 1 Personal Yoga Training van 60 minuten voor 33 euro. Voorwaarde is wel dat jij nog nooit les bij mij hebt gehad. Deze beursaanbieding geldt uitsluitend op Starting Smart Together in Apeldoorn. Mijn les locatie is aan de Socratesstraat 182 te Apeldoorn.

Meer info: www.hayoga.nl Ik ontmoet je graag. Warme groet Ingeborg Deichmann

Diversimento Aloë Vera, A Way of Life!



tige levensstijl. De gel uit de bladeren van aloë vera bevat meer dan 200 mineralen, aminozuren en vitamines. De plant bezit eigenschappen die de stofwisseling stimuleren, weerstand verhogen, stressgevoeligheid verminderen en een extra energiek gevoel bezorgen. Probeer ze uit en ondervind zelf je enthousiasme.

Ieder mens wil zich gezond en vitaal voelen, ook jij! Look Better! Feel Better! Het concept van de producten van Forever Living Products. Wereldmarktleider op het gebied van aloë vera en bijen producten. Aloë Vera heeft van nature een ondersteunde werking op het herstellen en kalmeren van de huid.

Vanwege deze invloed, wordt aloë vera in veel producten verwerkt. De producten die je in de winkel koopt bezitten vaak maar weinig aloë vera. Daarom bied ik jullie Forever: een hoogwaardig assortiment gezondheids-, huidverzorgings- en cosmeticaproducten. Deze spelen een belangrijke rol in het welzijn van een gezonde en evenwichtige

Naast gebruik van de producten, ben je misschien ook geïnteresseerd in vrijheid en verandering van levensstijl, die gericht is op de persoonlijke groei en ontwikkeling! Flexibel en gevarieerd werk waarin je zelf centraal staat met ruimte voor veel contacten. Daarbij de mogelijkheid voor een interessante bijverdienste, een hoofdkomen of zelfs financiële onafhankelijkheid! Wie wil dit niet in deze economische tijd van onzekerheden?

Diana Bloksma Diversimento T: 06 558 22 333 diana@diversimento.nl www.diversimento.nl

## Equivitae: zet paardencoaching in bij werkplezier/werkstress



In Nederland lopen jaarlijks bijna 1 miljoen mensen het risico op een burn-out. De Check Je Werkstress campagne wil werkstress bespreekbaar maken en daarmee verzuim op de werkvloer voorkomen. Equivitae organiseert daarom regelmatig sessies 'Coachen met paarden' voor teams of individueel. Omdat paarden een unieke en bijzondere bijdrage kunnen leveren aan het verhogen van werkplezier en het verlagen van werkstress. Meer weten? Kom en voel en ervaar met het paard.

## Hoeveel PK heeft jouw werkplezier?

**En de campagne Check je Werkstress.** Hoe groot is jouw werkgeluk? Ruim 1 op de 8 werknemers in Nederland heeft last van werkstress. Het ministerie van Sociale Zaken en Werkgelegenheid is daarom in 2014 de campagne Check Je Werkstress gestart.

## KPN en Hoge School Utrecht

Equivitae heeft samen met Hoge School Utrecht bij KPN onderzoek gedaan naar de inzet van paardencoaching bij verlagen van ziekteverzuim. Leuk om meer te weten? Kijk, bel of mail gerust via [www.equivitae.nl](http://www.equivitae.nl)

**Gabi Hunter, Doetinchem, IkStartSmart 2011**

*IkStartSmart maakt je echt wegwijs in ondernemersland.*

## Vivace in Epe, 'Uw persoonlijke Body Health scan &amp; voedingsadvies'



- Wilt u maximaal van het leven genieten en energiek en fit zijn?
- Wat slanker worden of heeft u last van uw darmen?
- Heeft u chronische kwalen waar u mee moet leren leven?
- of heeft u overgangsklachten, een burnout of andere klachten?

## Vivace helpt u weer vitaal en fit te worden of te blijven!

Mijn naam is José Wennekes ik ben voedingsdeskundige, orthomoleculair- en bodyscan therapeut. In 2014 ben ik gestart met mijn praktijk Vivace. Vivace betekent letterlijk levendig. De orthomoleculaire behandelwijze is er op gericht om via natuurlijke (lieft biologische) en gevarieerde voeding zo veel mogelijk de juiste voedingsstoffen binnen te krijgen in een voor het lichaam goed opneembare vorm. De gedachte dat voeding en leefstijl de basis vormt voor

een gezond en vitaal lichaam spreekt mij heel erg aan. 'Vitaliteit creëer je zelf door goed voor je lichaam te zorgen'.

## Bodyscan

Met de Es Teck screening wordt de elektrische activiteit in het lichaam gemeten, waarbij in feite van dezelfde principes wordt uitgegaan als het welbekende EEG en ECG. Het levert in slechts enkele minuten een analyse op van het functioneren van het gehele lichaam en laat zien wat er verbeterd kan worden. De uitslagen zijn direct zichtbaar en bespreekbaar inclusief een voeding- en suppletieadvies. Preventief kan de Es Teck screening goed ingezet worden om tijdig aan te geven waar het niet goed gaat. Mensen die reeds een bodyscan hebben gehad, waren onder de indruk van wat er uit de test naar voren kwam. Nieuwsgierig geworden? Graag tot ziens op de beurs, ik vertel u er graag meer over of kijk op [www.vivace.nu](http://www.vivace.nu)



## Recht uit mijn hart, met oprechte aandacht en een luisterend oor wil ik echt iets voor u betekenen!

Uniek Uitvaartbegeleiding is een kleinschalige uitvaartonderneming waarbij u in de voorbereiding naar een mooi en passend afscheid van uw dierbare kunt rekenen op mijn betrokkenheid en deskundige begeleiding. Ik kan uw verdriet niet wegnemen maar ik kan u met aandacht en zorg bijstaan en uw wensen vertalen naar mogelijkheden. Samen organiseren we het afscheid. Een afscheid dat past bij de overledene en dat recht doet aan de gevoelens van nabestaanden.

Het kan veel rust geven om voor uw overlijden een gesprek te hebben

over de vorm en invulling van uw uitvaart. Dit geldt niet alleen voor hen waarvan het levenseinde nadert en die zelf hun uitvaart willen regelen, maar ook voor hen die nog volop in het leven staan. Een goede voorbereiding geeft rust en de ruimte om u te richten op wat er nog is. Ook voor uw naasten kan het een geruststellende gedachte zijn dat op papier is vastgelegd hoe uw uitvaart eruit komt te zien.

Heeft u vragen, wilt u meer informatie of wilt u weten wat er allemaal mogelijk is?

Neem dan vrijblijvend contact met mij op. Ik help u graag!

## Elles Mulder

## Uniek Uitvaartbegeleiding

T: 06 – 319 339 81

E: [info@uniek-uitvaartbegeleiding.nl](mailto:info@uniek-uitvaartbegeleiding.nl)

I: [www.uniek-uitvaartbegeleiding.nl](http://www.uniek-uitvaartbegeleiding.nl)

*Ik wil er graag zijn voor mijn medemens in een moeilijke periode. Mijn betrokkenheid maak ik heel concreet door van iedere uitvaart die ik begeleid 100 euro te doneren aan een van de 3 goede doelen die ik ondersteun: KWF Kankerbestrijding, Hartstichting en Alzheimer Nederland. U mag bepalen welk doel wordt ondersteund.*

## Betaalde mantelzorg, een antwoord op de bezuinigingen in de zorg



*lenen aan hun senioren ouders, een onmogelijke opgave.'*

In de praktijk blijkt dat senioren er veel moeite mee hebben hun kinderen voor hun gevoel onnodig te belasten. Ze blijven maar aanmodderen, tot het te laat is. Een paar extra helpende handen biedt uitkomst. Daarmee zijn senioren goed verzorgd en hun kinderen ontzorgd. De dienstverlening die Anita met Huur een Buur biedt is gevarieerd. Denk aan:

- Meegaan naar arts, tandarts, ziekenhuis
- Boodschappen doen
- Een wandeling in bos of park
- Gezellig koffie drinken
- Extra bezoek tijdens vakanties van de kinderen

## Betaalde mantelzorg, een antwoord op de bezuinigingen in de zorg

Ouder worden maakt het leven niet makkelijker. Men wil zo lang mogelijk zelfstandig blijven wonen en onafhankelijk zijn. Ouderen kunnen niet altijd alles meer zelf te doen, maar vinden het lastig hun kinderen hiermee te belasten.

Met haar bedrijf Huur een Buur verleent Anita Rosenberg betaalde mantelzorg aan senioren. Anita: 'De overheid gaat ervan uit dat kinderen de taken oppakken die zij afstoot. Terwijl de overheid ook wil dat ze blijven werken, om zo de economie uit de crisis te halen. Dit trekt kinderen in een onmogelijke spagaat: werken, huishouden, gezin, plus zorg ver-

Anita: 'Toen mijn vader ernstig ziek werd ondervond ik aan den lijve wat dit aan zorg met zich meebracht. Veel leeftijdgenoten van mij moeten er niet aan denken dat hun ouders iets overkomt. Zij vragen zich af hoe zij hen alle noodzakelijke zorg zouden kunnen geven. Zo is het idee voor Huur een Buur ontstaan.'

## Meer weten?

Kijk op [www.huur-een-buur.nl](http://www.huur-een-buur.nl)

## Het Draaiend Wiel, praktijk voor persoonlijke ontwikkeling



met de talenten van dieren (krachtdieren) zodat die jou je innerlijke kracht laten ervaren.

Je kan meedoen met een cursus of workshop of meelopen met een stilwandeling in het bos. Een energetische behandeling op de behandeltafel behoort ook tot de mogelijkheden. Tevens is er maandelijks 'Stadsverlichting' in Hattem, mediteren voor de rust en vrede in jezelf én je omgeving.

Er allemaal voor zorgend dat je uiteindelijk bewuster en steviger in je leven komt te staan. Je gaat bouwen aan je zelfvertrouwen, je zal een andere kijk krijgen op die facetten in je leven, waardoor jouw wiel weer soepel kan gaan draaien. Hoe mooi is dat?!

[www.hetdraaiendwiel.nl](http://www.hetdraaiendwiel.nl)



Draait jouw wiel soepel in je leven? Ja? Dan stroomt de energie vrij door je lichaam, dan loopt het allemaal lekker. Stagneert er iets in het draaien in je wiel? Dan stagneert er iets in je leven, dan stroomt het niet. Dan ervaar je belemmeringen die het leven zwaar maken.

Wil jij graag lichter in het leven staan? Dan kan ik wellicht iets voor je betekenen. Bijvoorbeeld in één-op-één gesprekken tijdens een kortdurende therapie, met bijvoorbeeld hypnotherapie en systeemopstellingen. Ook werk ik

## Van zorgaanbieder naar zorgondernemer?



Uw organisatie in transitie binnen het maatschappelijk krachtenveld? Op zoek naar uw (werk)geluk en duurzame inzetbaarheid?



Samen lossen we het met u op! Transitiecompany  
Carla van Dijk en Frank Heesen  
06- 1045 16 48  
[info@transitiecompany.nl](mailto:info@transitiecompany.nl)  
[www.transitiecompany.nl](http://www.transitiecompany.nl)

Bezoek ons in onze stand op het beursevent en volg onze workshop



U kunt bij mij terecht voor een ontspanning/ hot-stone -en sportmassage. De uitleg over de verschillende massages vindt u op mijn website [www.ilsilenzio.nl](http://www.ilsilenzio.nl) Il Silenzio massages richt zich op het geven van massages waarbij het ervaren van rust en aandacht centraal staan, maar ook voor een intensieve sportmassage ben je aan het goede adres. Ben je toe aan een stukje ontspanning en aandacht voor je lichaam en geest, dan hoop ik je te mogen verwelkomen bij massagepraktijk "il Silenzio".

Tot gauw!  
Chantal la Macchia

Sinds maart 2016 heb ik mijn massagepraktijk geopend bij Sportcentrum Fit & Fun te Eerbeek. Mijn praktijk is niet alleen bedoeld voor de leden van het sportcentrum maar is voor iedereen toegankelijk die daar behoefte aan heeft.

## Eigen bedrijf starten vanuit de uitkering? Dat kan.

Is het altijd al uw droom geweest om te starten met een eigen onderneming maar lijkt dit gezien uw financiële situatie niet mogelijk?

Het team Gemeentelijke Regionaal Ondernemers Steunpunt (GROS) biedt diverse starterstrajecten aan om goed voorbereid vanuit de uitkering te kunnen starten met uw eigen onderneming.

Deze starterstrajecten zijn bedoeld

voor alle inwoners met een bijstandsuitkering in de gemeente Apeldoorn, Brummen, Epe en Voorst die altijd al het plan hebben gehad om een eigen bedrijf op te zetten. Op 6 juni 2016 en 7 juli 2016 van 14.00 – 15.00 uur vinden voorlichtingsbijeenkomsten plaats.

Wilt u meer weten over starten met een eigen bedrijf vanuit de uitkering? Kom dan naar een van deze voorlichtingen. Aanmelden kan via [gros@apeldoorn.nl](mailto:gros@apeldoorn.nl)

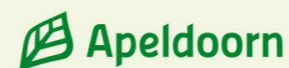
## Ik start smart quote

**Anouk Plantenga, Zutphen, IkStartSmart 2010**

*Ik vind het een geweldige kans om beter te starten.*

*De test voor en na het traject zegt al zoveel over je ontwikkeling als ondernemer. Dit zou heel Nederland moeten hebben!*

Voedingsbureau apeldoorn



## Bedrijvencontactpunt

Om u als ondernemer goed van dienst te zijn, is er het bedrijvencontactpunt.

U kunt bij ons terecht met vragen over onder meer:

- Bestemmingsplan
- Verkeerssituatie
- Parkeermogelijkheden
- Vergunningen
- Vestiging, verplaatsing of uitbreiding

### Contactgegevens

T 14 055  
 E [bedrijvencontactpunt@apeldoorn.nl](mailto:bedrijvencontactpunt@apeldoorn.nl)  
 @ [twitter.com/ondernemen055](https://twitter.com/ondernemen055)  
 F [facebook.com/Ondernemen055](https://facebook.com/Ondernemen055)

*De antwoorden op veel algemene vragen vindt u ook op: [apeldoorn.nl/ondernemen](http://apeldoorn.nl/ondernemen).*

### Voedingsadvies & Coaching op basis van bloedgroep.

Ga voor resultaat en voel het verschil.

Geniet van (h)eerlijk eten passend bij jouw bloedgroep, persoonlijke voorkeuren, doelstellingen en leefstijl.

*'binnen 3 dagen was ik van mijn buikpijn-klachten af'*  
 Afspraak maken: 06-10533394  
[www.voedingsbureau.com](http://www.voedingsbureau.com)

### Verbeter met gezonde voeding je:

- spijsvertering
- stofwisseling
- immuunsysteem

Bloedgroepconsult volledig vergoed indien aanvullend verzekerd bij: Agis / CZ / Delta Lloyd / Ohra / ONVZ / De Friesland / IAK (VGZ) / ING Plus (VGZ) / Menzis collectief FNV en Ahold / Nedasco / Take Care Now (Zilveren Kruis) / United Consumers (VGZ)\* / Unive\* / VGZ\* / VVAA (ONVZ) / Zekur  
 \* uitgezonderd gemeentepolis

Mijn naam is Annette de Wijs, gediplomeerd gewichts- en (sport)voedingsconsulent in Apeldoorn en omgeving. Met een passie voor lekker en gezond eten.

## Coachingplein

Coaching is een erg breed begrip, want coaching kan je krijgen of geven op vrijwel alle gebieden. Wil je meer toekomstgericht leren denken? Of wil je meer leren over persoonlijk leiderschap? Ben je opzoek naar je talenten en wil je deze optimaal gaan benutten? Wil je de beste versie van jezelf zijn en het verschil maken? Of wil je leren hoe je anderen kunt inspireren? Wil je weten hoe jouw stijl je meer zelfvertrouwen kan geven? Heb je hulp nodig bij een burn-out? Wil je beter om leren gaan met stress? Wil jij door een reis te maken dichterbij jezelf komen? Wil je je droom waar gaan maken, maar kun je wel wat hulp en advies gebruiken? Wil je je eigen bedrijf starten, maar weet je niet of je hier de juiste kwaliteit voor hebt?

Neem dan op de beurs een kijkje op het coachingsplein. Op dit plein staan allerlei ondernemers die zich inzetten om jou te helpen op welk gebied dan ook. Zij hebben allemaal hun eigen manier van werken en eigen coaching methodes. Dus maak een praatje met de verschillende ondernemers en ontdek waar jij je het beste bij voelt! Coaching kan jou helpen om je dromen waar te maken en je innerlijke kracht te vinden en in te zetten!  
 Hierna kun je alles lezen over deze ondernemers en op de plattegrond die je vindt op de uitneembare binnenpagina staan de ondernemers van het coachingsplein met oranje aangegeven.

## Zaza coaching Burn-out preventie & herstel



Deze heeft gevolgen voor onze fysieke en psychische gezondheid.

Een coachtraject is gericht op bewustwording om zo jou persoonlijke veerkracht te vergroten. Je ondervindt meer levensvreugde op privéterrein en plezier in jouw werk. Je gaat keuzes bewuster nemen en bent beter in staat om los te laten waar je geen invloed op hebt. Je bent je bewust wat van de ander en wat van jou is. Je krijgt een minder gevoel van moeten en geleefd te worden omdat je handelt vanuit jouw eigen kracht.

### Komen tot de beste versie van jezelf

Ben jij, ambitieus, een doorzetter, perfectionistisch, loyaal, aardig, verantwoordelijk, behulpzaam, uit je moeilijk je emoties en vraag je niet gemakkelijk om hulp, dan heb jij de kenmerken om de regie over jouw eigen leven te verliezen. Al deze goede eigenschappen zijn je valkuil als je er teveel van geeft. Het gaat je meer energie kosten dan het je oplevert. Als dit langdurig aanhoudt ontstaat er negatieve stress.

Wil jij ook de regie houden? Een eerste oriëntatie (max. 45 minuten) is altijd gratis

[www.zazahoeve.nl](http://www.zazahoeve.nl)  
 Rust nemen om in contact te komen met de beste versie van jezelf. Ruimte maken om nieuwe inzichten te krijgen.

Joyce Winkel 06-53843379



Je eerste oogopslag heeft veel invloed op je beeld van iemand of van een bedrijf het gebeurt in een split second. Het is belangrijk dat dat je bewust bent van de indruk die je achter laat en het beeld wat je wilt neer zetten.. Het moet passen bij jou en je bedrijf. EneHarry heeft veel ervaring op gebied van imago en uitstraling en kan je daar bij ook van dienst zijn.

dernde foto video apparatuur. En kan snel inspelen op wensen van klanten. Eneharry Business staat voor een creatief professioneel eindproduct en is transparant in de kosten. Je weet waar voor je betaald.

**Steek woorden zijn:**  
 betrouwbaar  
 professioneel  
 creatief  
 betaalbaar.

EneHarry Business beschikt over een goed uitgeruste studio en heeft de mo-

**DT Bedrijfsfotografie**  
 omdat Foto's zo veel meer zeggen dan worden

Product Fotografie/packshots

Zakelijke Portret Fotografie 360 graden Fotografie

Bedrijfsfotografie/reportage

kleins als een wattenschijfje of juist iets groots als meubels. Alles is mogelijk. Wilt u uw product geheel vrijstaand hebben in uw packshot? Ook dit is geen probleem. Informeer naar onze voorbeelden om te zien wat ik voor uw bedrijf kan betekenen of als u vragen heeft neem dan contact met ons op.

Social media is erg belangrijk geworden in de hedendaagse samenleving. Als we tegenwoordig een nieuw contact hebben kijkt 90% van de mensen wie het is op de diverse social mediakanalen. LinkedIn is voor de zakelijke wereld natuurlijk een belangrijke speler. Kom representatief over en laat uw profiel foto maken door DT-Bedrijfsfotografie.

360gradenfotografie is een techniek dat de laatste tijd sterk aan de weg timmert. Wilt u uw klant, uw pand of een ruimte virtueel laten bekijken. Kent u deze ervaring nog niet? Kom kijken en maak het live mee.

*'Een foto zegt meer dan 1000 woorden', dit is een bekende uitspraak. Laat daar om uw producten, personeel of bedrijf professioneel fotograferen door DT-Bedrijfsfotografie. Of het nu gaat om iets*

**Ik start smart quote**  
*Ik had het ook alleen gekund, maar ik heb nu sneller een professionaliseringslag gemaakt*

### Emmy Stelling – Vrouw & Essentie



Je bent een vrouw die volop in het leven staat en nog meer tot haar recht wil komen. Je wilt je zelfvertrouwen, impact en uitstraling vergroten om je professionele en persoonlijke doelen in je leven te realiseren.

**Inspirerende vrouwen zijn krachtig en vrouwelijk**  
 Ontwikkel je zichtbaarheid en authenticiteit in je presentatie naar buiten (netwerken, sales gesprekken en relaties). Waardoor mensen je vertrou-

wen, steunen en met je samen willen werken. Creëer waardevolle relaties. Communiceer helder en bondig, ervaar balans, voel passie en levensenergie en ervaar minder stress. Stap in je leiderschap vanuit je vrouwelijke kracht.

Als ervaringsdeskundige, trainer, coach en spreker is het mijn passie om vrouwen in een veilige setting in hun kracht te zetten. Informeer naar mijn trainingen Art of Feminine Presence of Krachtig Presenteren (voor professionals, vrouwen en mannen).

Ik maak graag kennis met jou. Tijdens de beurs verzorg ik een workshop 'Presenteren'. Of kies voor een gratis strategiesessie of 10% korting tijdens de beurs voor een van mijn trainingen of coaching.

[www.vrouwenessentie.nl](http://www.vrouwenessentie.nl)  
 06 13431562  
 Emmy Stelling



**Moeiteloos genieten, weten wat je waard bent en stralen in stijl!**  
 Het is mijn intentie om dat wat jou uniek maakt zichtbaar te maken, zodat je moeiteloos kunt laten zien wat jij te bieden hebt. Jouw binnenkant ontwikkeld. Iedere dag zet je nieuwe stappen, je geeft vorm aan jouw ideeën en laat los wat niet meer past.

Ik gebruik kleur en vorm vanuit mijn achtergrond en passie voor hairstyling, imagostyling & visagie. Vanuit een diepe interesse voor persoonlijke ontwikkeling en het volgen van transformerende coachopleidingen zijn mijn persoonlijke talenten samengekomen in Sensistijl.

**Sensistijl**  
 Kleur & stijl specialist, haar / kleding / make-up  
 Sprankelcoaching (Law of attraction)  
 In company trainingen en workshops



Ik geef workshops en bied trajecten waarbij aandacht is voor zowel uiterlijk als innerlijk. Ik geef je tools om jou te laten stralen. Ik geloof in de kracht van positief denken en de oneindige potentie die ligt in ieder mens.

Wil je weten wat ik voor jou kan doen? Kom naar mijn miniworkshop op de beurs of kijk op [www.sensistijl.nl](http://www.sensistijl.nl)  
 Mail: [info@sensistijl.nl](mailto:info@sensistijl.nl) of  
 Bel: 0623939553.

Voel je vrij, voel je Sensistijl, ik ontmoet je graag! Met warme groet, Brendy Vorderman

**Ik start smart quote**  
*IkStartSmart is praktisch, stimulerend, inspirerend en doelgericht!*

Last van stress? Dan ben je bij Capriolo Coaching aan het juiste adres!



**Equanimity-training.** Equanimity betekent gelijkmoedigheid, gelijkmatigheid van geest. Het is een toestand van mentale balans en kalmte, die bijzonder heilzaam is en een soort 'stootkussen' vormt bij stress(situaties). De training is ervaringsgericht en bestaat uit een combinatie van mindfulness, hartcoherentie en aanvullende mentale- en lichaamsgerichte technieken. Deze bewezen effectieve methodieken zijn op zichzelf niet nieuw, maar de wijze van integratie binnen het programma creëert veel meerwaarde, waardoor 1+1= 3!

Nieuwsgierig? Neem een kijkje op mijn website ([www.capriolo-coaching.nl](http://www.capriolo-coaching.nl)) of kom op 4 juni kennismaken met wat ik kan bieden om je innerlijke stabiliteit en stressbestendigheid te vergroten.

**Beursaanbieding: 10% korting bij inschrijving voor een training.**  
**Drs. Edith Moorman**

Stress vormt tegenwoordig de grootste bedreiging voor onze gezondheid. Sinds 2012 bied ik met mijn bedrijf expertise bij (werk)stress en burn-out, zowel individueel als groepsgewijs. Als psycholoog, EMDR-therapeut, mindfulness- en hartcoherentietrainer zet ik mij in om mensen te versterken en hun welzijn te vergroten. Tijdens de beurs wil ik graag een nieuwe dienst onder de aandacht brengen:

Onderweg zijn is thuishkomen bij jezelf.

In het leven lopen alle wegen weleens dood, althans dat gevoel kan je bekrampen. Zelfs als alles in voorspoed lijkt te gaan, voel je je niet happy. Wie dan de moed heeft het alledaagse terzijde te schuiven neemt een bijzonder besluit. Niet is altijd duidelijk waarom je zo'n besluit neemt. Tegen de achtergrond van zo'n besluit, biedt een belevingsreis, al wandelend door de Pyreneeën, of over oude pelgrimspaden. Je de mogelijkheid wat langer en anders bij dat besluit stil te staan. Door los te laten en te verstillen al wandelend ontdekken, waarom je even het alledaagse laat voor wat het is, je stelt je open voor wat zich op jou weg aandient. Een weg die wordt gemarkeerd door de verhalen van je medepelgrims. Verhalen waarin heel even hemel en aarde elkaar raken en zich iets van een inzicht kan ontvouwen op de vraag:

*'Waarom heb ik besloten het alledaags terzijde te schuiven en te gaan wandelen?'*

**Door klank: Onderweg en thuis zijn bij jezelf**

Door klankschalen tot diepere rust te komen. Klankschalen resoneren met alle lichaamscellen, waardoor de balans

wordt hersteld. Dit heeft invloed op alle emoties die we in ons lichaam opslaan. Dit kan met een persoonlijke klankmassage of een klankschalen ligconcert.

**Door coaching: Onderweg zijn en thuis blijven jezelf**

Wat is er fijner om meer vanuit jezelf te blijven leven. Thuiskomen is een kunst maar zeker thuis blijven bij jezelf. Om dit praktisch inhoud te geven, kun je na het ontdekken, beleven, ervaren, het vasthouden. Zo kun je met frisse energie ook weer op pad en onderweg gaan.

Ben...Onderweg, zijn is thuishkomen bij jezelf

hetkanWel: een vliegende start voor duurzame ondernemers



hetkanWel brengt duurzame mensen en merken bij elkaar

Elke dag verzinnen bedrijven oplossingen voor een wereld die groener, eerlijker en leuker is. Over die oplossingen, en hoe je hieraan zelf kunt bijdragen schrijft hetkanWel.nl. En met succes, dit jaar bereikt de website ongeveer 2 miljoen mensen met journalistieke verhalen van een onafhankelijke redactie. Daarmee is het één van de grootste Nederlandse blogs over duurzaamheid, groen en gezond leven.

Een betere wereld heeft duurzame consumenten én producenten nodig. hetkanWel brengt daarom sociale, milieuvriendelijke merken in contact met mensen die groener, eerlijker en leuker willen leven. Zo bereiken bedrijven in korte tijd duizenden geïnteresseerde mensen. Dat betekent een kickstart bij het bouwen van een klantendatabase, de introductie van een nieuw product of het vinden van investeerders voor een crowdfunding actie.

**Betrokken lezers**  
 hetkanWel bereikt maandelijks ruim 160.000 lezers (65% vrouw, 35% man) die op zoek zijn naar inspiratie en goede verhalen over duurzaamheid. De lezers zijn zeer betrokken wat blijkt uit de vele reacties en discussies op de website, maar vooral in de Twitter – en Facebookcommunities. Ook groeit het aantal nieuwsbrief-lezers met tientallen per dag, zonder extra marketingaandacht.

- hetkanWel.nl: 160.000 website bezoekers per maand
- Facebook: 42.010 likes
- Twitter: 13.600 volgers
- Nieuwsbrief: 6.560 lezers

**Duurzame merkbekendheid**  
 De community Voor de Wereld van Morgen, van de ASN Bank, werkt al jaren samen met hetkanWel vanwege de waardevolle bijdrage die het blog levert aan het bereiken van duurzame communicatiedoelstellingen. Wilt u ook succesvol een groene campagne, milieuvriendelijk product of dienst onder de aandacht brengen? Zet de hetkanWel-redactie aan het werk met bijvoorbeeld gesponsorde artikelen, onafhankelijke reviews of winacties. Mail hetkanWel en de redactie neemt snel contact met u op voor een passend voorstel: [adverteren@hetkanwel.nl](mailto:adverteren@hetkanwel.nl).

Ondernemen met 3D



Ondernemen met 3D

**Als (startende) ondernemer loop je soms tegen dilemma's of bepaalde angsten aan: hoe krijg ik mijn financiën rond? Wie zit er op mij te wachten? Zit het ondernemerschap wel in mijn bloed? Daisy van der Wiel en Inge de Braak van 'Ondernemen met 3D' geven trainingen en workshops om je verder te helpen.**

In hun boek en trainingen gebruiken ze de metafoer van het varen. Hun missie is dan ook: ondernemende mensen volle kracht vooruit helpen. Naast hun samenwerkingsverband hebben ze ook ieder een eigen onderneming. Daisy is health- en beautydeskundige en inspirator. Inge is kindercoach en Matrixcoach.

[www.ondernemenmet3d.nl](http://www.ondernemenmet3d.nl)

Praktijk voor natuurgeneeskunde en coaching

**Voor iedereen die zijn dromen waar wil maken**

- Sta je op een kruispunt in je leven?
- Heb je niet echt helder wat jouw talenten zijn?
- Wil je het roer omgooien, maar weet je niet welke kant je op moet gaan?
- Zie je door alle mogelijkheden ('het bos') jouw eigen weg ('de bomen') niet meer?
- Word je hierdoor overweldigd of onzeker?
- Wil je graag verder en vind je het tijd om hier verandering in te brengen?

Hoe zou het voor je zijn als ik je help jouw persoonlijk talent te ontdekken en je op de juiste weg te zetten? Zodat je je optimaal en effectief kunt inzetten voor je werk en daarnaast nog voldoende energie hebt voor thuis?

**Mijn achtergrond?**

Mijn naam is Hilda Heyman en heb al meer dan 10 jaar ervaring als Natuurkundig therapeut en Coach. Ik ben sterk in het "lezen" van personen en situaties en ik luister aandachtig naar je verhaal.

In een kort traject geef ik je een duidelijk en snel toepasbaar advies, waarin je je nieuwe doelen kunt realiseren, op een gezonde en ontspannen manier.

Omdat ik ervan overtuigd ben dat lichaam en geest samenwerken is mijn advies zowel op lichamelijk als mentaal vlak.

Zelf heb ik ook mijn eigen zoektocht gehad; via een studie rechten, een managementfunctie in de commerciële dienstverlening naar natuurgeneeskundig therapeut en coach. En ook ik heb zelf ervaren hoe het is als "niets meer vanzelf loopt".

**Nader kennismaken?**

Dat kan op deze beurs, waar ik een korte workshop geef over hoe je je eigen talent kunt vinden. Of kom naar mijn stand voor een persoonlijk gesprek.

Meer achtergrond, informatie of een gratis test is te vinden op [www.natuurlijkhildaheyman.nl](http://www.natuurlijkhildaheyman.nl) of bel me voor een nadere toelichting op 06 51723623.

Ik zie ernaar uit je binnenkort te ontmoeten!

Naar Essentie

**Verander je Gedachten, Ontwikkel het Beste in Jezelf en je Management of Organisatie**

Verander je Gedachten, Ontwikkel het Beste in Jezelf en je Management of Organisatie  
 Naar Essentie is dé partner voor het realiseren van Verandering: verandering in jou als individu of als ondernemer en verandering in (management-)teams binnen organisaties. Vanuit diepgaand onderzoek en ervaring biedt Naar Essentie training en coaching voor hoogopgeleide individuen, ondernemers en teams/organisaties in verandering, die zich willen ontwikkelen naar een nieuwe manier van werken of een volgend niveau van functioneren. Het doel is deze verandering succesvol te bereiken, met behoud van zo veel mogelijk betrokkenen binnen de organisatie. Dit gebeurt door de manier van denken en voelen in relatie tot deze veranderingen zodanig aan te passen, dat ze voor de organisatie behouden kunnen blijven of deze positief kunnen verlaten zodat een win-win situatie ontstaat voor alle partijen. Naar Essentie maakt gebruik van de meest recente conclusies uit neuro- en quantumwetenschappelijk onderzoek en maakt deze direct en breed toepasbaar. Het gaat om kennis van hoe processen verlopen

in je hoofd en in je gevoel, hoe deze samenwerken en je maken tot wie je bent en hoe je hier zelfstandig grip op krijgt. Je krijgt hiermee een diep inzicht in je mogelijkheden en een waardevolle tool in handen.

Naar Essentie biedt met 20 jaar loopbaancoaching tevens deze dienst aan in het preventieve traject, zodat de organisatie rust, kennis en netwerken kan behouden en kosten van nieuw in te werken personeel bespaart. Tijdens de beurs geeft Naar Essentie een presentatie, waar u gratis kennis kunt maken. Je bent van harte uitgenodigd om langs te komen bij onze stand. Neem alvast een kijkje op de website: [www.naar-essentie.nl](http://www.naar-essentie.nl). Voor meer informatie kun je ook bellen met Ina Şabanoglu: 06-811.603.84.

Escape the rain



*'U kent het wel, dat fietsen in Nederland. Wind tegen, regen tegen, hagel tegen. Gelukkig heb ik dan zo'n kindje voor mij op het stuur... Wij hebben trouwens twee kindjes, ook één voor mijn vrouw...'*  
 Herman Finkers

teen, in tegenstelling tot de gangbare poncho of het klamme regenpak. Speciale eigenschappen zijn: droge voeten, goede capuchon, soepele stof en de cape combineert met iedere kledingstijl. De SuperCape verhoogt je fietsplezier. Voor fietsen zonder mand is er de fietsplu Scape. Met klittenband bevestig je de plu aan het stuur en zo houd je de handen vrij en blijven de benen droog. Op 4 juni te koop bij Escape the rain in Apeldoorn!

**IkStartSmart 2011**  
*ik heb mijn verhaal nu altijd klaar als ondernemer*



Vraag nu de  
nieuwsbrief  
aan

Starten met je eigen  
bedrijf?

IkGaStarten helpt je  
op weg.

**Ontdek het platform voor startende ondernemers**

Speciaal voor startende ondernemers is er [ikgastarten.nl](http://ikgastarten.nl) van de Rabobank. Het platform voor starters in Nederland. Met meer dan 4000 artikelen, startersverhalen, stappenplannen, tips, tricks, do's en don'ts. Hier vind je antwoorden op al je vragen.

Kijk op [ikgastarten.nl](http://ikgastarten.nl)

Een aandeel in elkaar



Rabobank



grootste pretpark  
van de achterhoek

# HET LAND VAN JAN KLAASSEN

## gratis entree

lever deze "kortings-voucher" in bij de kassa  
en je betaalt voor 3 personen 2\* entree!!!  
[ofwel... 3 voor de prijs van 2]



geldig t/m 31 oktober 2016

aktievoorwaarden: zie [www.janklaassen.nl](http://www.janklaassen.nl)

[www.janklaassen.nl](http://www.janklaassen.nl)

Gildeweg 6, Braamt 0314-684777

